

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 ΜΑΙΟΥ 2021/ FRIDAY 14 MAY 2021

| ΩΡΑ/ TIME     | ΕΝΟΤΗΤΑ/ SESSION                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 – 11:30 | <b>WEBINAR: ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΩΝ ΤΠΕ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ</b>                                                                                                                                                                                                            |
|               | <b>WEBINAR: APPLICATIONS OF INFORMATION COMMUNICATION TECHNOLOGIES AND DIGITAL SKILLS FOR THE SUPPORT IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES</b>                                                                                                                                                                                  |
|               | <b>Προεδρείο:</b><br>Αντωνίου Π., Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.,<br>Βερναδάκης Ν., Αν. Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ                                                                                                                                                                                                      |
|               | <b>Chairs:</b><br>Antoniou P., Professor, DPESS-DUTH,<br>Vernadakis N., Ass. Professor, DPESS-DUTH                                                                                                                                                                                                                       |
|               | Μαστρογιάννης Ι., Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Πρότυπο Γενικό Λύκειο Μυτιλήνης του Πανεπιστημίου Αιγαίου<br>Mastrogiannis I., Physical Education teacher, Model General Senior High School of Mytilene of the University of the Aegean                                                                                  |
|               | Μαχαιρίδου Μ., Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Σύμβουλος Εκπαίδευσης, Πειραματικό Γυμνάσιο Πανεπιστημίου Μακεδονίας<br>Machairidou M., Physical Education teacher, School Counselor, Experimental Junior High School of the University of Macedonia                                                                        |
|               | Λαμπάκη Ο., Εκπαιδευτικός ΦΑ. Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ξάνθης (2ο ΓΕΛ, Εσπερινό ΓΕΛ, Εσπερινό ΕΠΑΛ, Γυμνάσιο Γενισέας)<br>Lampaki O., Physical Education teacher. Secondary Education, Xanthi (2nd General Senior High School, Evening Senior High School, Evening Vocational High School, Junior High School of Genisea |
| 10:00 – 11:30 | Πάτση Χ., Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΣΕΡΡΕΣ, ΑΠΘ<br>Patsi C., Physical Education Teacher, SPESS/DPESS, SERRES, AUTH                                                                                                                                                                                      |
|               | Αποστολάκης Ν., Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, 1ο Γενικό Λύκειο Αγίου Νικολάου Κρήτης<br>Apostolakis N., Physical Education teacher, 1st General Senior High School of Agios Nikolaos Crete                                                                                                                               |
|               | Αρβανιτίδου Β., Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Μέλος Ε.Ε.Π, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΚΟΜΟΤΗΝΗ, ΔΠΘ<br>Arvanitidou V., Physical Education Teacher, Special Educational Staff, SPESS/DPESS KOMOTINI, DUTH                                                                                                                               |
|               | Φατσέα Α., Σ.Ε.Ε. Αειφορίας/ αν. Οργανωτική Συντονίστρια 2ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Ν. Αιγαίου/ Υπουργείο Παιδείας<br>Fatsea A., Educational Work Coordinator for Sustainability / Organizational Coordinator of 2nd Regional Center for Educational Planning (PE.K.E.S.) of South Aegean/ Ministry of Education                      |
|               | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ</b>                                                                                                                                                                            |
|               | <b>WEB TABLE: SPORTS RELATED INJURIES, ATHLETE'S REHABILITATION AND A ACUPUNCTURE</b>                                                                                                                                                                                                                                    |
|               | <b>Προεδρείο:</b><br>Καράβης Μ., Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10:00 – 11:30 | <b>Chair:</b><br>Karavis M., President of the Hellenic Medical Acupuncture Society                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | <b>ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ. Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |
|               | Καράβης Μ., Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού                                                                                                                                                                                                                                                             |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | THE USE OF ACUPUNCTURE FOR TRAUMA, RECOVERY AND PERFORMANCE IN ATHLETES. A BIOMEDICAL APPROACH<br>Karavis M., President of the Hellenic Medical Acupuncture Society                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|               | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ – ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ – ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ<br>Κεχαγιάς Δ., ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|               | ATHLETIC DIMENSION – SPECIFIC FEATURES – ATHLETIC STRAIN – NEED FOR ACUPUNCTURE<br>Kechagias D., SPESS/DPESS, Democritus University of Thrace                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|               | ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΚΩΣΗΣ<br>Μακρής Α., Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|               | PHYSIOLOGICAL MECHANISMS OF ACUPUNCTURE IN THE REHABILITATION OF A SPORT INJURY<br>Makris A., Medical School, National & Kapodistrian University of Athens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|               | <b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΆΣΚΗΣΗ &amp; ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ &amp; ΠΑΘΗΣΕΙΣ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | <b>ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE &amp; MUSCULOSKELETAL DISEASES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10:00 - 11:30 | <b>Προεδρείο:</b> Μπενέκα Α., Κέλλης Ε.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|               | <b>Chairs:</b> Beneka A., Kellis E.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|               | <b>Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΧΕΙΑ</b><br><b>THE CONTRIBUTION OF EXERCISE IN THE ENHANCEMENT OF WOMEN'S BONE DENSITY DURING PREGNANCY AND POSTPARTUM</b><br>ΑΙΠΑΥΛΙΤΗΣ Δ.<br>AIPALITIS D.<br>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br><a href="mailto:d.aipavlitis@gmail.com">d.aipavlitis@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|               | <b>THE FIRST INTERVENTION IN PATIENTS WITH LOW BONE DENSITY</b><br>DEDES V. <sup>1</sup> , TSONI N. <sup>2</sup> , ΚΑΦΟΡΟΥΛΟΣ D. <sup>2</sup> , DEDE F.M. <sup>3</sup> , KIPRAIOS G. <sup>1</sup> , PANOUTSOPOULOS G.I. <sup>1</sup><br><sup>1</sup> UNIVERSITY OF PELOPONNESE<br><sup>2</sup> ΚΑΦΟΡΟΥΛΟΣ PRIVATE ORTHOPAEDIC CLINIC<br><sup>3</sup> ABSALON UNIVERSITY COLLEGE<br><a href="mailto:vdedes@hotmail.com">vdedes@hotmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|               | <b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΠΟΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΓΡΑΦΕΙΟΥ</b><br><b>THE EFFECT OF A SPECIALIZED INTERVENTION PROGRAM ON SELECTED INDICATORS OF MUSCULOSKELETAL PAIN AND PRODUCTIVITY IN OFFICE EMPLOYEES</b><br>ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ. <sup>1</sup> , ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ. <sup>1</sup> , ΣΟΥΛΑΣ Ε. <sup>1</sup> , ΧΑΣΙΑΛΗΣ Α. <sup>1</sup> , ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΗΣ Π. <sup>1</sup> , ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β. <sup>1</sup><br>ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ. <sup>1</sup> , ΒΑΤΑΤΟΛΙΣ C. <sup>1</sup> , SOULAS E. <sup>1</sup> , CHASIALIS A. <sup>1</sup> , IOAKIMIDIS P. <sup>1</sup> , GERODIMOS V. <sup>1</sup><br><sup>1</sup> ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br><sup>1</sup> UNIVERSITY OF THESSALY<br><a href="mailto:kokaratr@pe.uth.gr">kokaratr@pe.uth.gr</a> |
|               | <b>ΣΥΧΝΟΤΕΡΟΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ</b><br><b>COMMON MUSCULOSKELETAL INJURIES IN FOOTBALL</b><br>ΜΟΤΣΑΝΟΣ Ν.<br>MOTSANOS N.<br>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br><a href="mailto:nmotsanos@phed.auth.gr">nmotsanos@phed.auth.gr</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><b>ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ</b><br/><b>FIBROMYALGIA AND EXERCISE PROGRAMS</b><br/><u>ΔΡΑΓΟΥΤΣΟΥ Ν.Κ.<sup>1</sup> ΜΑΛΛΙΑΡΟΥΔΑΚΗΣ Δ.<sup>1</sup></u><br/><u>DRAGOUTSOU N.C.<sup>1</sup>, MALLIAROUDAKIS D.<sup>1</sup></u><br/><sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/><sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/><a href="mailto:Nektaria-kleo@hotmail.com">Nektaria-kleo@hotmail.com</a></p> <p><b>ΟΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ CROSSFIT</b><br/><b>MUSCULOSKELETAL INJURIES IN CROSSFIT</b><br/>ΠΑΡΑΣΙΔΗΣ Μ.<br/>PARASIDIS M.<br/>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/><a href="mailto:marstapar@phed.auth.gr">marstapar@phed.auth.gr</a></p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ PILATES ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΣΦΥΪΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ</b><br/><b>THE EFFECT OF A PILATES EXERCISE PROGRAM ON OBESITY INDICES AND THE FUNCTIONAL CAPACITY OF THE LUMBAR IN MIDDLE AGE INDIVIDUALS</b><br/><u>ΜΕΖΙΝΙ Χ.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup></u><br/><u>ΜΕΖΙΝΙ C.<sup>1</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>, MALLIOU P.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup></u><br/><sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/><a href="mailto:chrimezi@phyed.duth.gr">chrimezi@phyed.duth.gr</a></p>                 |
| 11:30 – 12:00 | <b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 12:00 - 13:30 | <p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ. ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ</b><br/><b>WEB TABLE: PHYSICAL EDUCATION IN KINDERGARTEN. LOOKING TO THE FUTURE</b><br/><b>Προεδρείο/Συντονιστής:</b> Κουρτέσης Θ., Καθηγητής, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ., Πρόεδρος Ε.Α.Φ.Α.<br/><b>Chairperson/Coordinator:</b> Kourtessis T., Professor, S.P.E.S.S., D.U.TH., Chair of H.A.P.E.</p> <p>A LOOK INTO THE PHYSICAL ACTIVE KINDERGARTEN<br/>Zimmer R., Professor Emeritus, University of Osnabrück</p> <p>QUALITY PHYSICAL EDUCATION DURING EARLY CHILDHOOD EDUCATION AND CARE<br/>Sääkslahti A., Associate Professor, Sport Pedagogy, Faculty of Sport &amp; Health Sciences</p> <p>ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΖΗΤΟΥΜΕΝΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ<br/>Ρεκαλίδου Γ., Ομότιμη Καθηγήτρια, Σ.Ε.Α., Τ.Ε.Ε.Π.Η., Δ.Π.Θ.<br/>REFLECTIONS AND DEMANDS IN THE CONTEXT OF MODERN PEDAGOGICAL APPROACHES TO THE PROPOSAL TO INTRODUCE PHYSICAL EDUCATION INTO KINDERGARTEN<br/>Galini Rekalidou, Professor Emeritus, S.E.S., D.E.S.E.C., A.U.TH.</p> <p>ΠΡΑΚΤΙΚΟΙ ΠΥΛΩΝΕΣ – ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ<br/>Κούλη Ό., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.<br/>PRACTICE PILLARS – DIMENSIONS OF EDUCATIONAL PRACTICES IN TEACHING PHYSICAL ACTIVITY IN KINDERGARTEN<br/>Olga Kouli, Associate Professor, S.P.E.S.S., D.U.TH.</p> |
| 12:00 - 14:00 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ</b><br/><b>ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING/COACHING IN TEAM SPORTS</b><br/><b>Προεδρείο:</b> Ζέτου Ε., Μαυρίδης Γ., Ισχυρλίδης Ι.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

**Chairs:** Zetou E., Mavridis G., Ispirlidis I.

**ΣΧΕΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΟΣ ΑΓΩΝΑ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ FINAL-8 UEFA CHAMPIONS LEAGUE ΓΥΝΑΙΚΩΝ TO 2020**

**THE INTERACTION BETWEEN OFFENSIVE STYLE AND MATCH-RESULT IN THE FINAL-8 TEAMS OF THE 2020 UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE**

ΚΟΥΛΑΛΗΣ Η.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>

ΚΟΥΛΑΛΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KARODISTIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[iliakoul1@phyed.duth.gr](mailto:iliakoul1@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗ ΣΕ ΟΜΑΔΑ SUPERLEAGUE 2**

**THE EFFECT OF THE HEART RATE ON THE MATCH RESULT IN RELATION TO THE POSITIONAL ROLE OF THE PLAYERS IN SUPERLEAGUE 2 TEAM**

ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ Π.

ΑΝΙΦΑΝΤΑΚΗΣ Ρ.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[anifpan@icloud.com](mailto:anifpan@icloud.com)

**ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΦΟΡΤΙΩΝ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΤΟΥ FINAL-8 ΤΟΥ UEFA CHAMPIONS LEAGUE ΓΥΝΑΙΚΩΝ TO 2020**

**QUALITATIVE MATCH-ANALYSIS OF THE FINAL-8 TEAMS IN THE UEFA WOMEN'S CHAMPIONS LEAGUE IN 2020**

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KARODISTIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[emmapapa6@phyed.duth.gr](mailto:emmapapa6@phyed.duth.gr)

**ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΠΕ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

**TEACHING SOCCER TECHNIQUES TO CHILDHOOD SOCCER PLAYERS USING ICT**

ΤΣΑΚΙΡΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ζ.<sup>2</sup>

ΤΣΑΚΙΡΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ζ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[tsakirakinatassa@hotmail.com](mailto:tsakirakinatassa@hotmail.com)

**ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ FINAL-8 CHAMPIONS LEAGUE ΓΥΝΑΙΚΩΝ TO 2020**

**QUANTITATIVE AND QUALITATIVE CHARACTERISTICS OF THE TRANSFERS TO THE TEAMS OF THE FINAL-8 CHAMPIONS LEAGUE WOMEN IN 2020**

ΚΟΥΤΟΥΝΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΕΓΑΤΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΒΡΙΗΛ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>

ΚΟΥΤΟΥΝΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΕΓΑΤΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΓΑΒΡΙΗΛ Ι.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>2</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>NATIONAL & KARODISTIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[solokout@phyed.duth.gr](mailto:solokout@phyed.duth.gr)

### THE USE OF HIGH-INTENSITY CONTINUOUS RUNNING OF SHORT EXERCISE DURATION FOR DEVELOPMENT OF RUNNING PERFORMANCE AND ENDURANCE: A CASE SERIES IN YOUTH SOCCER

JARSTAD E.<sup>1,2</sup>, TYSLAND A.C.<sup>1,2</sup>, MAMEN A.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>NORWEGIAN HEART AND LUNG PATIENT ORGANIZATION (LHL)

<sup>2</sup>NORWEGIAN SPORT MEDICINE CLINIC (NIMI)

<sup>3</sup>KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE

[evenjarstad@gmail.com](mailto:evenjarstad@gmail.com)

### ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΝΕΑΡΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ: ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΣΕ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

### PHYSIOLOGICAL AND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS: SELECTION CRITERIA IN NATIONAL TEAMS

ΜΠΛΑΝΤΑΣ Η.<sup>2</sup>, ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΛΑΨΑΝΗΣ Κ.<sup>3</sup>, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>4</sup>

BLANTAS I.<sup>2</sup>, ANDROTSOPOYLOS P.<sup>1</sup>, PAPADOPOYLOS K.<sup>1</sup>, LAPSANIS K.<sup>3</sup>, ELEUTHERIADIS G.<sup>1</sup>, ALEXOPOULOS P.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>3</sup>ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ Β.Σ

<sup>4</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>1</sup>HELLENIC BASKETBALL FEDERATION

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>3</sup>PROMETHEUS OF PATRAS B.C

<sup>4</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

[iliasbladas@gmail.com](mailto:iliasbladas@gmail.com)

### Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

### THE EFFECTIVENESS OF PLYOMETRIC TRAINING IN SPEED AND AGILITY IN YOUNG BASKETBALL PLAYERS

ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>, ΜΠΛΑΝΤΑΣ Η.<sup>2</sup>, ΛΑΨΑΝΗΣ Κ.<sup>3</sup>, ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>4</sup>

ANDROTSOPOYLOS P.<sup>1</sup>, BLANTAS I.<sup>2</sup>, LAPSANIS K.<sup>3</sup>, ELEUTHERIADIS G.<sup>1</sup>, PAPADOPOYLOS K.<sup>1</sup>, ALEXOPOULOS P.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>3</sup>Κ.Α.Ε ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ ΠΑΤΡΑΣ Β.Σ

<sup>4</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>1</sup>HELLENIC BASKETBALL FEDERATION

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>3</sup>PROMETHEUS OF PATRAS B.C

<sup>4</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

[iliasbladas@gmail.com](mailto:iliasbladas@gmail.com)

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

#### THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON SPEED OF YOUTH SOCCER PLAYERS

ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>

ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΙΣ Ε.<sup>1</sup>, ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΙΡΛΙΔΙΣ Ι.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΜΙΛΙΟΣ Ι.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

[makisbogiatzidis@yahoo.com](mailto:makisbogiatzidis@yahoo.com)

### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΙΑΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΚΕΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

#### THE EFFECT OF AN ALTERNATIVE TRAINING METHOD ON CHANGE OF DIRECTION OF YOUTH SOCCER PLAYERS

ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>

ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΙΣ Ε.<sup>1</sup>, ΒΟΓΙΑΤΖΙΔΟΥ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΙΡΛΙΔΙΣ Ι.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΙΣ Β.<sup>1</sup>, ΣΜΙΛΙΟΣ Ι.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

[makisbogiatzidis@yahoo.com](mailto:makisbogiatzidis@yahoo.com)

### ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ BEACH VOLLEY ΑΝΔΡΩΝ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2004-2016

#### COMPARISON OF THE TEMPORAL PARAMETERS AND SIDE-OUT AND COUNTER-ATTACK COMPLEXES BETWEEN THE MEN'S OLYMPIC GAME FINALS 2004-2016

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ggiatsis@phed.auth.gr](mailto:ggiatsis@phed.auth.gr)

**Λέξεις – κλειδιά:** ΕΡΓΟ, ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ, FIVB

### ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ BEACH VOLLEY ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2004-2016

#### ANALYSIS OF KIND AND HITTING ATTACK PERCENT OF THE WOMEN'S OLYMPIC GAMES FINALS 2004-2016

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΤΣΗΣ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ggiatsis@phed.auth.gr](mailto:ggiatsis@phed.auth.gr)

### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΤΩΝ 15 ΛΕΠΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΣΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ

#### THE EFFECT OF 15 MINUTE PERIOD AFTER WARM-UP PROGRAMMS ON SPRINT AND CHANGE OF DIRECTION IN SOCCER PLAYERS

ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.Ε.<sup>1</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΩΛΙΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.<sup>2</sup>

ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.Ε.<sup>1</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΩΛΙΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΕΤΑΞΑΣ Τ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[akyranou@phyed.duth.gr](mailto:akyranou@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

**THE EFFECT OF STRENGTH TRAINING PROGRAM AT SOCCER PLAYERS PERFORMANCE**

ΚΟΥΛΕΞΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Π.<sup>1</sup>, ΝΑΝΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ Η.<sup>1</sup>, ΦΩΤΙΚΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΜΑΝΟΥΡΑΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΑΜΙΣΗΣ Κ.<sup>1</sup>

ΚΟΥΛΕΞΙΔΗΣ Σ.<sup>1</sup>, LAMPROPOULOS P.<sup>1</sup>, NANOS N.<sup>1</sup>, PANAGOULIS H.<sup>1</sup>, FOTIKAS G.<sup>1</sup>, LAMPROPOULOS K.<sup>1</sup>, MPALAS C.<sup>1</sup>, MANOURAS N.<sup>1</sup>, FAMISIS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[manouras90@gmail.com](mailto:manouras90@gmail.com)

**ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΚΑΙ ΗΜΙΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ**

**DIFFERENCES OF PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS BETWEEN PROFESSIONAL AND SEMI-PROFESSIONAL FOOTBALL PLAYERS**

ΓΚΟΓΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΚΟΣΜΑΣ Κ.<sup>1</sup>

ΓΚΟΓΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, MITROTASIOS M.<sup>1</sup>, ARMATAS V.<sup>1</sup>, MANTZOURANIS N.<sup>2</sup>, KYRANOUDIS A.<sup>2</sup>, KOSMAS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[micmit@phed.uoa.gr](mailto:micmit@phed.uoa.gr)

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΔΡΟΜΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΣΤΗΝ SUPER LEAGUE**

**GAME RUNNING ACTIVITY OF PROFESSIONAL PLAYERS ACCORDING TO PLAYING POSITION IN SUPER LEAGUE**

ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Γ.<sup>3</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>,

ΜΠΕΛΕΒΩΝΗΣ Ε.<sup>1</sup>

MITROTASIOS M.<sup>1</sup>, MICHAILIDIS Y.<sup>3</sup>, ISPIRLIDIS I.<sup>2</sup>, ARMATAS V.<sup>1</sup>, MANTZOURANIS N.<sup>2</sup>,

ΜΡΕΛΕΒΟΝΙΣ Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[micmit@phed.uoa.gr](mailto:micmit@phed.uoa.gr)

**ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΑΛΑΣ 2016**

**QUANTITATIVE ANALYSIS OF GOAL SCORING PERFORMANCE INDICATORS IN THE FUTSAL WORLD CUP 2016**

ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ Ν.<sup>2</sup>, ΚΥΡΑΝΟΥΔΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΙΣΠΥΡΛΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>,

ΛΑΠΑΡΙΔΗΣ Κ.<sup>2</sup>

MITROTASIOS M.<sup>1</sup>, ARMATAS V.<sup>1</sup>, MANTZOURANIS N.<sup>2</sup>, KYRANOUDIS A.<sup>2</sup>, ISPIRLIDIS I.<sup>2</sup>, LAPARIDIS K.<sup>2</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/> <sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>NATIONAL &amp; KARODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:micmit@phed.uoa.gr">micmit@phed.uoa.gr</a></p> <p><b>ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΙ ΜΗ ΚΥΡΙΑΡΧΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ</b><br/> <b>BONE STATUS COMPARISONS BETWEEN DOMINANT NAI NON-DOMINANT LEG IN ADULT SOCCER PLAYERS</b><br/> <u>ΜΠΑΤΖΑΚΑΣ Κ.<sup>1</sup></u>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Σ<sup>1</sup>, ΣΤΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΠΑΝΤΑΖΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΥΛΩΝΙΤΗ Α.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup><br/> <u>ΒΑΤΖΑΚΑΣ Κ.<sup>1</sup></u>, CHATZINIKOLAOU S<sup>1</sup>, STAMPOULIS T.<sup>1</sup>, PANTAZIS D.<sup>1</sup>, PROTOPAPA M.<sup>1</sup>, BALAMPANOS D.<sup>1</sup>, RETZERIS N.<sup>1</sup>, AVLONITI A.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:kom_b1998@hotmail.com">kom_b1998@hotmail.com</a></p> <p><b>INQUIRY OF DISCRIMINANT GAME VARIABLES TO PREDICT SUCCESS IN BALANCED SETS AND PERFORMANCE LEVEL IN ELITE MEN' S VOLLEYBALL</b><br/> <u>ΔΡΙΚΟΣ Σ.<sup>1</sup></u>, ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ.Ε.<sup>1</sup>, ΣΟΤΙΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΒΑΡΖΟΥΚΑ Κ.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>NATIONAL &amp; KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <a href="mailto:sodrikos@phed.uoa.gr">sodrikos@phed.uoa.gr</a></p>                                                                                                                                                                         |
| 12:00 - 14:00 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ</b><br/> <b>ORAL PRESENTATIONS: SPORTS HISTORY – SOCIOLOGY</b><br/> <b>Προεδρείο:</b> Αλμπανίδης Ε., Γιαννακόπουλος Α.<br/> <b>Chairs:</b> Albanidis E., Giannakopoulos A.</p> <p><b>ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ</b><br/> <b>PRACTICES FOR PREVENTING HARASSMENT AND ABUSE IN SPORT IN GREECE</b><br/> <u>ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup></u>, ΔΟΥΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΑΤΣΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΖΗΛΙΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΖΙΑΓΚΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΛΙΛΟΥ Ο.<sup>1</sup><br/> <u>ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup></u>, ΔΟΥΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΑΤΣΟΣ T.<sup>1</sup>, ΖΙΛΙΔΟΥ V.<sup>1</sup>, ΖΙΑΓΚΑΣ Ε.<sup>1</sup>, ΛΙΛΟΥ Ο.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:angelikim@phed.auth.gr">angelikim@phed.auth.gr</a></p> <p><b>ΤΩΝ ΗΝΙΟΧΩΝ ΕΠΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΟΥ ΜΑΞΙΜΟΥ ΠΛΑΝΟΥΔΗ ΣΤΟ ΙΣΤ' ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΠΑΛΑΤΙΝΗΣ ΑΝΘΟΛΟΓΙΑΣ</b><br/> <b>ABOUT THE CHARIOTEERS EPIGRAMMS FROM MAXIMUS PLANOUDIS COLLECTION IN THE SIXTEENTH BOOK OF PALATINE ANTHOLOGY</b><br/> <u>ΠΟΥΤΑΧΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup></u>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup><br/> <u>ΡΟΥΤΑΧΙΔΗΣ C.<sup>1</sup></u>, ALBANIDIS E.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:cpoutachidis@yahoo.com">cpoutachidis@yahoo.com</a></p> <p><b>Ο ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΤΗ ΒΡΑΥΡΩΝΑ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ</b><br/> <b>THE NATURE OF GIRLS' PHYSICAL ACTIVITIES IN VRAVRONA, ATTICA</b><br/>         ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ Α.Α.<br/>         MOURATIDOU A.A.<br/>         ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ</p> |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[moukaterina@gmail.com](mailto:moukaterina@gmail.com)

**ΠΟΛΥΝΙΚΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 1950-1974**  
**MULTI TIME WINNING TRACK AND FIELD ATHLETES FROM DIDYMOTECCHO DURING THE PERIOD 1950-1974**

ΑΓΙΟΠΛΟΥΔΗ Μ.

AGIOPLOUDI M.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[agioploudim@gmail.com](mailto:agioploudim@gmail.com)

**ΣΟΛΟΜΟΝ ΑΡΟΥΧ: ΠΥΓΜΑΧΩΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ. ΜΙΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΤΑΣΗ**

**SALAMO AROUCH: BOXING TO SURVIVE. A TEACHING PROPOSAL**

ΣΑΜΑΡΑ Α.<sup>1</sup>, ΨΗΦΑΣ Ι.<sup>2</sup>

SAMARA A.<sup>1</sup>, PSIFAS I.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ, ΓΕΛΔΕ ΣΑΠΩΝ ΡΟΔΟΠΗΣ

<sup>1</sup>REGIONAL CENTER OF EDUCATIONAL PLANNING, EASTERN MACEDONIA & TRACE

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE, GELDE SAPON, RODOPI

[katniksam@yahoo.gr](mailto:katniksam@yahoo.gr)

**ΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ COVID-19 ΣΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΟΣΜΟ**

**A SOCIOLOGICAL APPROACH TOWARDS THE IMPACT OF COVID-19 ON THE GREEK SPORTING WORLD**

ΛΕΚΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΦΟΥΝΤΟΥΚΗ Α.<sup>2</sup>, ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>2</sup>

LEKAKIS N.<sup>1</sup>, FOUNTOUKI A.<sup>2</sup>, NTOVOL I A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF CRETE, DEPARTMENT OF POLITICAL SCIENCE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[afoudou@phed-sr.auth.gr](mailto:afoudou@phed-sr.auth.gr)

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΛΑΪΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ**

**BIBLIOGRAPHY SOURCES OF FOLK ATHLETIC GAMES IN THRACE**

ΜΠΑΜΠΑΛΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΒΑΡΒΟΥΝΗΣ Μ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>

BAMPALIS C.<sup>1</sup>, ALBANIDIS E.<sup>1</sup>, VARVOYNIS M.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[chiftakis@yahoo.gr](mailto:chiftakis@yahoo.gr)

**PRESIDENTIAL TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP IN SUPER LEAGUE GREECE: A MULTISOURCE STUDY**

ΧΥΝΟΓΑΛΟΣ Φ.<sup>1</sup>, ΝΤΑΛΙΑΝΙΣ Φ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PIRAEUS

[filotheos@unipi.gr](mailto:filotheos@unipi.gr)

**ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ 1923-1931 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ**  
**THE FOOTBALL IN GREECE ON THE PERIOD 1923-1931 THROUGH THE EYES OF THE PRESS**

ΔΟΔΟΓΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΗΓΑΛΟΣ Δ.<sup>2</sup>

DODOGLOU A.<sup>1</sup>, REGALOS D.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ  
<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THE PELOPONNESE  
[athanasiosdodoglou@gmail.com](mailto:athanasiosdodoglou@gmail.com)

**Ο ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ**

**THE FACTOR OF NUTRITION IN THE ATTEMPT OF IMPROVING THE PERFORMANCE OF ATHLETES IN ANCIENT GREECE**

ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ Θ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΖΑ Σ.<sup>2</sup>

ΠΑΡΑΦΟΤΙΟΥ Τ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΖΑ Σ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[theodorapapafotioy@yahoo.com](mailto:theodorapapafotioy@yahoo.com)

**Ο ΑΘΛΟΣ ΤΟΥ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥ ΔΙΑΠΛΟΥ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΡΤΡΟΥΔΗ ΕΝΤΕΡΛΕ ΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ 1926**

**GERTRUDE EDERLE'S SWIM-CROSSING OF THE CHANNEL IN AUGUST 1926**

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Ν.

ΠΑΡΑΔΟΡΟΥΛΟΣ Ν.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[drnkp13@yahoo.gr](mailto:drnkp13@yahoo.gr)

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΝΕΑΡΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΙΝ ΤΟΝ COVID-19**

**SOCIO-CULTURAL ATTITUDES TOWARD APPEARANCE AND SOCIAL PHYSIQUE ANXIETY IN YOUNG GREEK ADULTS BEFORE COVID-19**

ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[alkistisg@phed.auth.gr](mailto:alkistisg@phed.auth.gr)

**ΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΠΟ ΤΟ 1946 – 1961 ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΑ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ**

**PANHELLENIC WOMEN'S TRACK AND FIELD CHAMPIONSHIPS FROM 1946 – 1961 THROUGH NEWSPAPERS AND PUBLICATIONS OF THE TIME**

ΠΛΑΤΣΑ Ε.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΥΛΙΑΝΙΔΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ Φ.<sup>1</sup>

PLATSA Ε.<sup>1</sup>, ALBANIDIS Ε.<sup>1</sup>, PILIANIDIS Τ.<sup>1</sup>, BERBERIDOU Φ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[thaliaplatsa@gmail.com](mailto:thaliaplatsa@gmail.com)

**Η ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΤΥΠΟΥ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΟΥ ΜΕΣΟΠΟΛΕΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ (1923-1940)**

**SWIMMING FROM THE NEWSPAPER SIDE IN THE INTERWAR PERIOD IN GREECE (1923-1940)**

ΠΟΡΤΟΚΑΛΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΣΟΥΡΑΒΛΑ Μ.<sup>1</sup>

PORTOKALIS Κ.<sup>1</sup>, SOURAVLA Μ.<sup>1</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[konsport@phyed.duth.gr](mailto:konsport@phyed.duth.gr)

**ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΙΔΕΩΔΕΣ: Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ ΤΟΥ ΛΟΡΕΝΤΖΟΥ ΜΑΒΙΛΗ**  
**WOMAN AND OLYMPIC IDEAL: KALLIPATEIRA IN LORENTZOS MAVILIS**

ΚΑΛΠΙΔΟΥ Π.

ΚΑΛΡΙΔΟΥ Ρ.

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

HELLENIC OPEN UNIVERSITY

[xenia.kal@gmail.com](mailto:xenia.kal@gmail.com)

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ ΣΤΟΥΣ 39<sup>ους</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ 1953 ΣΤΗΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ**

**THE CONTRIBUTION OF THE ARMY IN THE 39TH PANHELLENIC ATHLETIC GAMES 1953 IN ALEXANDROUPOLI**

ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.

GIANNAKOPOULOS A

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[agianna@phyed.duth.gr](mailto:agianna@phyed.duth.gr)

**ΜΙΑ ΟΠΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΡΧΑΙΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ ΒΑΣΙΣΜΕΝΟ ΣΕ ΠΡΩΤΟΓΕΝΕΙΣ ΠΗΓΕΣ**

**A PERSPECTIVE ON THE ANCIENT PENTATHLON BASED ON PRIMARY SOURCES**

ΡΗΓΑΛΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΔΟΔΟΓΛΟΥ Α.<sup>2</sup>

REGALOS D.<sup>1</sup>, DODOGLOU A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THE PELOPONNESE

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[Dimiriga2@gmail.com](mailto:Dimiriga2@gmail.com)

**ΠΡΟΦΙΛ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**PLAYER'S PROFILE IN WOMEN'S FOOTBALL IN GREECE**

ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ξ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[anasgeor6@phyed.duth.gr](mailto:anasgeor6@phyed.duth.gr)

**ΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**ATTITUDES AND PERCEPTIONS ABOUT WOMEN'S FOOTBALL IN GREECE**

ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ξ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[anasgeor6@phyed.duth.gr](mailto:anasgeor6@phyed.duth.gr)

**Η ΙΔΕΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΤΑΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΛΟΓΟΥ ΤΗΣ «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ» ΣΤΟ Β' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΟΛΕΜΟ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><b>THE IDEOLOGICAL SHIFT OF THE KATHIMERININEWSPAPER SPORTS NEWS COVERAGE DURING WORLD WAR TWO</b></p> <p>ΓΙΑΝΝΟΥΚΟΣ Ι.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΧΟΥΜΕΡΙΑΝΟΣ Ε.<sup>2</sup>, ΠΥΛΙΑΝΙΔΗΣ Θ.<sup>1</sup><br/>         GIANNOUKOS I.<sup>1</sup>, ALMPANIDIS E.<sup>1</sup>, CHOUMERIANOS E.<sup>2</sup>, PILIANIDIS T.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>2</sup>ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <sup>2</sup>PANTEION UNIVERSITY<br/> <a href="mailto:giannoukosg123@gmail.com">giannoukosg123@gmail.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13:30 – 15:00 | <p><b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | <p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΠΕ ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ Β ΕΠΙΠΕΔΟΥ</b><br/> <b>WEB TABLE: PHYSICAL EDUCATION AND ICT ONE YEAR AFTER LEVEL B TRAINING</b></p> <p><b>Προεδρείο:</b> Αντωνίου Π., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ<br/> <b>Chair:</b> Antoniou P., Professor, SPESS/DPESS, DUTH</p> <p>ΤΠΕ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΠΟΛΥΤΙΜΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ;<br/>         Μαστρογιάννης Ιάκωβος, εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Πρότυπο Γενικό Λύκειο Μυτιλήνης του Πανεπιστημίου Αιγαίου<br/>         ICT IN PHYSICAL EDUCATION: LESSON SUPPORT OR LOSS OF VALUABLE TIME FROM PHYSICAL ACTIVITY?<br/>         Mastrogiannis Iakovos, Physical Education teacher, Model General Senior High School of Mytilene of the University of the Aegean</p> <p>ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID 19<br/>         Μαχαιρίδου Μαρία, εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Σύμβουλος Εκπαίδευσης, Πειραματικό Γυμνάσιο Πανεπιστημίου Μακεδονίας<br/>         DISTANCE TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION DURING THE COVID 19 PANDEMICS<br/>         Machairidou (Maheridou) Maria, Physical Education teacher, School Counselor, Experimental Junior High School of the University of Macedonia</p>                                                                                 |
| 15:00 - 16:30 | <p><b>ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΛΥΚΕΙΟΥ</b><br/>         Λαμπάκη Ολυμπία, εκπαιδευτικός ΦΑ. Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Ξάνθης (2ο ΓΕΛ, Εσπερινό ΓΕΛ, Εσπερινό ΕΠΑΛ, Γυμνάσιο Γενισέας)<br/>         EXPERIENCES OF THE IMPLEMENTATION OF THE DISTANCE TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION INTO SENIOR HIGH SCHOOL STUDENTS<br/>         Lampaki Olympia, Physical Education teacher. Secondary Education, Xanthi (2nd General Senior High School, Evening Senior High School, Evening Vocational High School, Junior High School of Genisea)</p> <p>ΤΠΕ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ<br/>         Πάτση Χαρίκλεια, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΣΕΡΡΕΣ, ΑΠΘ<br/>         ICT AND ADAPTED PHYSICAL EDUCATION<br/>         Patsi Charikleia, Physical Education Teacher, SPESS/DPESS, SERRES, AUTH</p> <p>ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΠΕ: ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ<br/>         Αποστολάκης Νικόλαος, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, 1ο Γενικό Λύκειο Αγίου Νικολάου Κρήτης<br/>         PHYSICAL EDUCATION AND ICT: QUESTIONS ARISING FROM DISTANCE TEACHING DURING THE SUSPENSION OF SCHOOLS<br/>         Apostolakis Nikolaos, Physical Education teacher, 1st General Senior High School of Agios Nikolaos Crete</p> |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ</p> <p>Αρβανιτίδου Βασιλεία, Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Μέλος Ε.Ε.Π, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΚΟΜΟΤΗΝΗ, ΔΠΘ</p> <p>DISTANCE TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION IN PRIMARY SCHOOL – EXPERIENCES FROM PRIMARY SCHOOL STUDENTS</p> <p>Arvanitidou Vasileia, Physical Education Teacher, Special Educational Staff, SPESS/DPESS KOMOTINI, DUTH</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|               | <p>ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ Β' ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΔΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ, ΕΝΑ ΠΟΛΥΧΡΩΜΟ ΤΑΞΙΔΙ</p> <p>Φατσέα Αδαμαντία, Σ.Ε.Ε. Αειφορίας/ αν. Οργανωτική Συντονίστρια 2ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Ν. Αιγαίου/ Υπουργείο Παιδείας</p> <p>LEVEL B TRAINING IN THE PHYSICAL EDUCATION AND HEALTH CLUSTER, A COLORFUL JOURNEY</p> <p>Fatsea Adamantia, Educational Work Coordinator for Sustainability / Organizational Coordinator of 2nd Regional Center for Educational Planning (PE.K.E.S.) of South Aegean/ Ministry of Education</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16:30 – 17:00 | ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|               | <p><b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΗΣ COVID-19</b></p> <p><b>WEB TABLE: PHYSICAL EDUCATION &amp; SPORT DURING THE COVID-19 PANDEMIC</b></p> <p><b>Προεδρείο:</b> Μαυρωτάς Γ., Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού/Αγγελούσης Ν., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ</p> <p><b>Chair:</b> Mavrotas G., General Secretary of Sports/ Aggeloussis N., Professor, SPESS/DPESS, DUTH</p> <p><b>Η ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 4-6 ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ</b></p> <p><b>PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN 4-6 YEARS OF AGE DURING THE FIRST LOCKDOWN</b></p> <p>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, <u>ΚΑΜΠΑΣ Α.</u><sup>1</sup></p> <p>ΕΜΜΑΝΟΥΙΛΙΔΟΥ Κ.<sup>1</sup>, VENETSANOU F.<sup>2</sup>, YFANTIDOU, G.<sup>1</sup>, <u>KAMBAS A.</u><sup>1</sup></p> <p><sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ</p> <p><sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ</p> <p><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE</p> <p><sup>2</sup>NATIONAL &amp; KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS</p>                                                                                 |
| 17:00 - 18:30 | <p><b>ΣΤΑΣΕΙΣ &amp; ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19</b></p> <p><b>ATTITUDES AND INTENTIONS TOWARDS PHYSICAL ACTIVITY DURING COVID-19 PANDEMIC</b></p> <p><u>ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.</u><sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΣ Δ.<sup>1</sup></p> <p><u>ΒΕΒΕΤΣΟΣ Ε.</u><sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΣ Δ.<sup>1</sup></p> <p><sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ</p> <p><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE</p> <p><b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ COVID-19</b></p> <p><b>EVALUATION OF EXERCISE EFFECT IN PERCEIVED MENTAL WELL-BEING AND EMOTIONAL MOOD DURING THE FIRST LOCKDOWN OF COVID-19</b></p> <p><u>ΜΠΡΕΖΑ Μ.</u><sup>1</sup>, <u>ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.</u><sup>1</sup>, <u>ΤΟΥΜΠΑΛΙΔΟΥ Α.</u><sup>1</sup></p> <p><u>BREZA M.</u><sup>1</sup>, <u>MATSOUKA O.</u><sup>1</sup>, <u>TOUMBALIDOU A.</u><sup>1</sup></p> <p><sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ</p> <p><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE</p> |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΕΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΛΟΓΩ COVID-19**  
**THE IMPACT OF AN ON-LINE MAINTAINING TRAINING INTERVENTION PROGRAM, IN SELECTED PERFORMANCE VARIABLES DURING COVID-19 QUARANTINE, IN YOUNG KAYAK ATHLETES**

ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.<sup>1,2</sup>, ΧΕΡΟΥΒΕΙΜ Ε.<sup>1,2</sup>, ΒΙΛΙΩΤΗΣ Α.<sup>3</sup>, ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ Θ.<sup>2</sup>, ΣΚΟΥΡΑΣ Α.<sup>2</sup>, ΚΟΥΛΟΥΒΑΡΗΣ Π.<sup>2</sup>  
TSOLAKIS C.<sup>1,2</sup>, CHEROUBEIM E.<sup>1,2</sup>, VILIOITIS A.<sup>3</sup>, SIMEONIDIS C.<sup>2</sup>, SKOURAS A.<sup>2</sup>, KOULOUVARIS P.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup> 1<sup>η</sup> ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΑ, ΑΤΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

<sup>3</sup> ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΝΟΕ -ΚΑΓΙΑΚ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>SCHOOL OF MEDICINE, 1<sup>ST</sup> ORTHOPAEDIC CLINIC, ΑΤΤΙΚΟΝ HOSPITAL

<sup>3</sup>HELLENIC CANOE-KAYAK FEDERATION

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ**

**LAND TRAINING CONTENT DURING THE LOCKDOWN AND THE EFFECT ON SWIMMING PERFORMANCE**

ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1,2</sup>, ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΤΣΟΛΤΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.<sup>1</sup>  
ARSONIADIS G.<sup>1</sup>, CHATZIGIANNAKIS A.<sup>2</sup>, TSOLTOS, A.<sup>2</sup>, TOUBEKIS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>SPORTS CLUB PERISTERI

**ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**  
**PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' DIGITAL SKILLS AND ATTITUDES TOWARDS USING REMOTE INSTRUCTION TOOLS DURING THE PANDEMIC**

ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΣΣΥΒΑ Ε.<sup>1</sup>, ΚΙΤΣΙΟΥ Δ.<sup>2</sup>, ΜΠΑΚΑΛΗ Α.<sup>3</sup>, ΝΑΚΗ Χ.<sup>1</sup>, ΝΙΚΗΤΑΪΔΗΣ Ν.<sup>3</sup>, ΝΤΑΛΑΧΑΝΗ Κ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΣΙΝΟΣ Π.<sup>3</sup>, ΧΑΤΖΗΕΜΜΑΝΟΥΗΛ Π.<sup>1</sup>

DANIA A.<sup>1</sup>, KOSSYVA I.<sup>1</sup>, KITSIOU Δ.<sup>2</sup>, BAKALI A.<sup>3</sup>, NAKI C.<sup>1</sup>, NIKITAIDIS N.<sup>3</sup>, DALACHANI K.<sup>1</sup>, STASINOS P.<sup>3</sup>, CHATZIEMMANOUIL P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

**ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ ΤΟΥ FITNESS ΣΤΗΝ ΜΕΤΑ COVID19 ΕΠΟΧΗ**  
**FITNESS MARKET ASSESSMENT IN THE POST COVID19 ERA**

ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup>  
ZOURLADANI A.<sup>1</sup>, KARAGIORGOS T.<sup>1</sup>, DOVOL I A.<sup>1</sup>, ALEXANDRIS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

**Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΥ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΕ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ**  
**THE ASSESSMENT OF IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON CULTURAL ASSOCIATIONS**

ΔΟΥΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΖΗΛΙΔΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΛΥΚΕΣΑΣ Γ.<sup>1</sup>

DOUKA S.<sup>1</sup>, ZILIDOU V.<sup>1</sup>, LYKESAS G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI</p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ-ΕΣ</b><br/> <b>THE IMPACT OF RESTRICTIVE MEASURES DURING PANDEMIC IN PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE IN ADOLESCENTS</b><br/> <u>ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>1</sup></u>, <u>ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup></u>, ΠΑΠΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΓΗΡΟΥΣΗ Φ.<sup>1</sup><br/> <u>ΚΑΤΑΡΤΖΙ Ε.<sup>1</sup></u>, <u>ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup></u>, <u>ΡΑΡΡΑΣ Ι.<sup>1</sup></u>, <u>ΜΟΝΑΣΤΙΡΙΔΙ Σ.<sup>1</sup></u>, <u>ΓΙΡΟΥΣΙ Φ.<sup>1</sup></u><br/> <sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI</p> <p><b>ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ LOCKDOWN ΣΤΗΝ ΑΦΟΣΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ</b><br/> <b>INVESTIGATING THE EFFECT OF LOCKDOWN ON THE LOYALTY OF SPORTS CENTER CUSTOMERS' DUE TO THE PANDEMIC COVID-19 IN GREECE</b><br/> <u>ΑΡΣΕΝΗΣ Θ.<sup>1</sup></u>, <u>ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>1</sup></u><br/> <u>ARSENIS T.<sup>1</sup></u>, <u>ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>1</sup></u><br/> <sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br/> <sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY</p> <p><b>ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΜΕΤΡΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΑΣΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19</b><br/> <b>PHYSICAL ACTIVITY, EATING BEHAVIOUR AND WELL-BEING IN GREEK ADOLESCENTS DURING A COVID-19 LOCKDOWN PERIOD</b><br/> <u>ΜΩΡΡΕΣ Ι.Δ.<sup>1</sup></u>, <u>ΓΑΛΑΝΗΣ Ε.<sup>1</sup></u>, <u>ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.<sup>1</sup></u>, <u>ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ Ο.<sup>2</sup></u>, <u>ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup></u><br/> <u>MORRES I.D.<sup>1</sup></u>, <u>GALANIS E.<sup>1</sup></u>, <u>HATZIGEORGIADES A.<sup>1</sup></u>, <u>ANDROUTSOS O.<sup>2</sup></u>, <u>THEODORAKIS Y.<sup>1</sup></u><br/> <sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br/> <sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br/> <sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY<br/> <sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY</p> <p><b>ΌΤΑΝ Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΑΣ ΦΕΡΝΕΙ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ...ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΟΦΕΛΗ, ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ Τ.Ε.Φ.Α.Α., ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΜΑΘΗΜΑ «ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΌΛΟΥΣ», ΕΝ ΚΑΙΡΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ</b><br/> <b>WHEN THE DISTANCE MAKES US TO COME CLOSER'... METHODOLOGICAL PRACTICAL APPLICATIONS AND LEARNING BENEFITS, IN P.E.S.S. STUDENTS, FROM THE LESSON "GYMNASTICS FOR ALL", VIA INTERNET, DURING PANDEMIC</b><br/> <u>ΠΟΛΛΑΤΟΥ Ε.</u><br/> <u>POLLATOU E.</u><br/> <u>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ</u><br/> <u>UNIVERSITY OF THESSALY</u></p> |
| 18:30 – 18:45 | <b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 18:45 – 19:00 | <b>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΠΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «» – "" PRESENTATION</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 19:00 - 20:30 | <b>ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ - KEYNOTE SPEECH</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|               | <p>Active Childhood – How movement experiences support the development of cognitive, social-emotional and language skills</p> <p>Prof. Emer. Dr. Renate Zimmer<br/>University of Osnabrück<br/>Osnabrück, Germany</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## **DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME**

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### ΣΑΒΒΑΤΟ 15 ΜΑΙΟΥ 2021/ SATURDAY 15 MAY 2021

| ΩΡΑ/ TIME     | ΕΝΟΤΗΤΑ/ SESSION                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 10:30 | <b>WEBINAR: BASKIN: ΈΝΑ ΑΘΛΗΜΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ</b>                                                                                                                                                                                                                                                  |
|               | <b>WEBINAR: BASKIN: SPORT FOR EVERYONE</b>                                                                                                                                                                                                                                                    |
|               | <b>Υπεύθυνος/η Webinar:</b><br>Πανδής Β., MSc, Καθ. Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Κισσάμου, Κρήτη                                                                                                                                                                     |
|               | <b>Webinar Director:</b><br>Pandi V., MSc, Teacher of Adapted Physical Education, Director of EEEK Kissamou, Crete                                                                                                                                                                            |
|               | <b>Συντονιστής/τρια Webinar:</b> Μπάτσιου Σ., Επίκουρη Καθηγήτρια, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.                                                                                                                                                                                                         |
|               | <b>Coordinator:</b> Batsiou S., Assistant Professor, DPESS-DUTH                                                                                                                                                                                                                               |
|               | Πανδής Β., MSc, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Κισσάμου, Κρήτη<br>Pandi V., MSc, Teacher of Adapted Physical Education, Director of EEEK Kissamou, Crete                                                                                                                                              |
|               | Ροδολάκη Σ., Καθ. Φυσικής Αγωγής, Προπονήτρια Baskin<br>Rodolaki S., Teacher of Physical Education, Coach Baskin                                                                                                                                                                              |
| 09:00 – 10:30 | <b>WEB TABLE: ΚΑΘΟΔΗΓΩΝΤΑΣ ΦΥΣΙΚΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΑ ΖΩΗ ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΟΝ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ</b>                                                                                                                                                                                              |
|               | <b>WEB TABLE: HEALPING ACTIVE LIVES THROUGH TARGETING HEALTHY YOUTH (HEALTHY)</b>                                                                                                                                                                                                             |
|               | <b>Προεδρείο:</b><br>Αλμπανίδης Ε., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ,<br>Κούλη Ο., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ                                                                                                                                                                        |
|               | <b>Chairs:</b><br>Albanidis E., Professor, SPESS/DPESS, DUTH,<br>Kouli O., Associate Professor, SPESS/DPESS, DUTH                                                                                                                                                                             |
|               | ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ<br>Ξάνθος Θ., Ιατρός, Καθηγητής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου<br>OBESITY AND RELATED DISEASES IN CHILDREN RELATED TO INACTIVITY<br>Xanthos Th., Doctor, Professor, European University Cyprus      |
|               | ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ: ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΟΥΣ<br>Γεωργιάδης Ε., Επίκουρος Καθηγητής, University of Suffolk<br>HEALTHY BEHAVIORS: FOCUSING ON CHILDREN AND THEIR HABITS<br>Georgiadis E., Senior Lecturer, University of Suffolk                                       |
|               | ΑΡΧΑΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΡΕΙΑ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ<br>Αλμπανίδης Ε., Καθηγητής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης<br>ANCIENT AND TRADITIONAL GAMES IN THE GREEK EDUCATIONAL SYSTEM OVER TIME<br>Albanidis E., Professor, Democritus University of Thrace |
|               | ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΙΣΠΑΝΙΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΜΕΣΩ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ<br>Pardo R., Καθηγητής, Universidad Politecnica de Madrid<br>APPROACH TO TRADITIONAL SPANISH GAMES THROUGH EXPERIENTIAL EDUCATION<br>Pardo R., Professor, Universidad Politecnica de Madrid                          |
| 09:00 – 10:30 | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ HEALTHY<br>Κούλη Ο., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης<br>EDUCATIONAL ACTIVITIES AND APPLICATIONS OF THE HEALTHY PROGRAM<br>Kouli O., Associate Professor, Democritus University of Thrace                 |
|               | <b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ Φ.Α. ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ</b>                                                                                                                                                                                                                  |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### ORAL PRESENTATIONS: NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORT

**Προεδρείο:** Αντωνίου Π., Βερναδάκης Ν.

**Chairs:** Antoniou P., Vernadakis N.

#### ΑΝΑΛΥΣΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΕΝΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ (ΜΙΚΡΟΣΚΟΠΙΚΩΝ) ΦΟΡΗΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ (MONITOR AND DEVICES) ANALYSIS OF PHYSICAL ABILITIES OF TENNIS ATHLETES DURING TRAINING AND MATCH USING OF MODERN (MICROSCOPIC) PORTABLE DEVICES (MONITOR AND DEVICES)

ΓΚΙΜΑΣ Ζ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>

ΓΚΙΜΑΣ Ζ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[zisis\\_gimas@yahoo.gr](mailto:zisis_gimas@yahoo.gr)

#### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ, ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TRADITIONAL ACTIVITIES IN WHOLE BODY REACTION TIME WITH CHILDREN AGED 8-10

ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ.<sup>1</sup>

AMPRASI E.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, SYROPOULOU A.<sup>1</sup>, KARAGEORGOPOULOU M.<sup>1</sup>, GIANNOUSI M.<sup>1</sup>

AMPRASI E.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, SYROPOULOU A.<sup>1</sup>, KARAGEORGOPOULOU M.<sup>1</sup>, GIANNOUSI M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[eamprasi@phyed.duth.gr](mailto:eamprasi@phyed.duth.gr)

#### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΥΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ, ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΥΣ ΕΜΒΥΘΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΥΠΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΠΑΙΔΙΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-10 ΕΤΩΝ THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TRADITIONAL ACTIVITIES IN PREFERENCE FOR FUTURE GAME PLAY WITH CHILDREN AGED 8-10

ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ.<sup>1</sup>

AMPRASI E.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, SYROPOULOU A.<sup>1</sup>, KARAGEORGOPOULOU M.<sup>1</sup>, GIANNOUSI M.<sup>1</sup>

AMPRASI E.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ZETOU E.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, SYROPOULOU A.<sup>1</sup>, KARAGEORGOPOULOU M.<sup>1</sup>, GIANNOUSI M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[eamprasi@phyed.duth.gr](mailto:eamprasi@phyed.duth.gr)

#### THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TYPICAL ACTIVITIES IN GAME ENJOYMENT WITH CHILDREN AGED 8-10

ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mariakarageorg2@gmail.com](mailto:mariakarageorg2@gmail.com)

#### THE IMPACT OF TWO EDUCATIONAL INTERVENTIONS, FULL IMMERSION VIRTUAL REALITY AND TYPICAL ACTIVITIES IN SELF –PRESENCE WITH CHILDREN AGED 8-10 FOR THE GAME

ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΜΠΡΑΣΗ Ε.<sup>1</sup>, ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΟΥΣΗ Μ.<sup>1</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/><a href="mailto:mariakarageorg2@gmail.com">mariakarageorg2@gmail.com</a></p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ</b><br/><b>THE EFFECT OF DIGITAL INTERACTIVE SPORTS GAMES ON BALANCE ABILITY OF PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS. REVIEW</b><br/>ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ Α.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Σ.Χ.Α.<sup>2</sup>, ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΣ Δ.<sup>2</sup><br/>ΣΑΡΟΥΝΤΖΙ Α.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, THOMOPOULOS S.H.A.<sup>2</sup>, KYRIAZANOS D.<sup>2</sup><br/><sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/><sup>2</sup>ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ<br/><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/><sup>2</sup>NCSR DEMOKRITOS<br/><a href="mailto:angesapo@phyed.duth.gr">angesapo@phyed.duth.gr</a></p> <p><b>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΦΟΡΗΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ</b><br/><b>PRESENTATION OF VALIDITY AND RELIABILITY OF A PORTABLE APPLICATION FOR THE EVALUATION OF SELECTIVE ATTENTION</b><br/>ΡΙΖΟΣ Ε.<sup>1</sup>, ΒΕΡΝΑΔΑΚΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>2</sup>, ΚΥΡΙΑΖΑΝΟΣ Δ.<sup>2</sup><br/>RIZOS E.<sup>1</sup>, VERNADAKIS N.<sup>1</sup>, THOMOPOULOS S.<sup>2</sup>, KYRIAZANOS D.<sup>2</sup><br/><sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/><sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ”<br/><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/><sup>2</sup>NATIONAL CENTRE FOR SCIENTIFIC RESEARCH “DEMOKRITOS”<br/><a href="mailto:erizos@sch.gr">erizos@sch.gr</a></p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ WEARABLES ΣΤΙΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ</b><br/><b>THE EFFECT OF WEARABLES ON NEGOTIATION STRATEGIES AT SWIMMERS THROUGH STORYBOARDS</b><br/>ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Δ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Σ.<sup>1</sup><br/>GEORGOPOULOU D.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, YFANTIDOU S.<sup>1</sup><br/><sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/><sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/><sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/><sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/><a href="mailto:danaigeorgopoulou55@gmail.com">danaigeorgopoulou55@gmail.com</a></p> <p><b>ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ 2018: ΤΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΦΙΝΑΛΙΣΤ ΟΜΑΔΩΝ</b><br/><b>PASSING NETWORK ANALYSIS DURING SOCCER WORLD CUP 2018: ATTACKING PROFILE OF THE FINALIST TEAMS</b><br/>ΑΡΜΑΤΑΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΗΤΡΟΤΑΣΙΟΣ Μ.<sup>1</sup>, ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ Ν.<sup>1</sup><br/>ARMATAS V.<sup>1</sup>, MITROTASIOS M.<sup>1</sup>, ZACHARAKIS E.<sup>1</sup>, APOSTOLIDIS N.<sup>1</sup><br/><sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/><sup>1</sup>NATIONAL &amp; KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/><a href="mailto:v-armatas@phed.uoa.gr">v-armatas@phed.uoa.gr</a></p> |
| 10:30 – 11:00 | ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11:00 – 13:00 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α΄ΒΑΘΜΙΑ &amp; Β΄ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b><br/><b>ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY &amp; SECONDARY EDUCATION</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

**Προεδρείο:** Δέρρη Β., Κούλη Ο., Εμμανουηλίδου Κ., Κουφού Τ.

**Chairs:** Derri V., Kouli O., Emmanouilidou K., Koufou T.

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ «ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΗΣ SHERBORNE» ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΡΜΟΓΗ ΜΑΘΗΤΩΝ Ε' ΚΑΙ ΣΤ' ΤΑΞΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**THE IMPACT OF «SHERBORNE DEVELOPMENTAL MOVEMENT» ON GROSS MOTOR COORDINATION OF 5<sup>th</sup> AND 6<sup>th</sup> GRADE STUDENT'S IN RELATION TO THE PHYSICAL EDUCATION LESSON**

ΜΟΥΣΟΥΡΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΗ Ο.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>

ΜΟΥΣΟΥΡΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΗ Ο.<sup>1</sup>, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[marimous2@phyed.duth.gr](mailto:marimous2@phyed.duth.gr)

**ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: ΑΠΟΨΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΑΥΤΟ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ**  
**DISTANCE TRAINING IN PHYSICAL EDUCATION: TEACHERS' VIEWS ON THE PROGRAM AND THEIR TEACHING SELF-EFFICACY**

ΠΑΠΑΜΙΧΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>1</sup>

ΠΑΠΑΜΙΧΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[apapamic@phyed.duth.gr](mailto:apapamic@phyed.duth.gr)

**ΟΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**  
**MIDDLE SCHOOL STUDENTS' PERCEPTIONS TOWARDS COMPETITIVE ACTIVITIES IN SCHOOL PHYSICAL EDUCATION**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Δ.<sup>1</sup>

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Δ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK

<sup>1</sup>FREDERICK UNIVERSITY

[panosc22@gmail.com](mailto:panosc22@gmail.com)

**ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΕ ΚΑΙΝΟΤΟΜΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ**  
**ENHANCING ELEMENTARY STUDENTS' EXECUTIVE FUNCTIONS THROUGH INOVATIVE AND CONGITIVELY CHALLENGING PHYSICAL ACTIVITY GAMES**

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ, Α.<sup>1</sup>, ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[akolov@pe.uth.gr](mailto:akolov@pe.uth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**  
**THE EFFECT OF INOVATIVE AND CONGITIVELY CHALLENGING PHYSICAL ACTIVITY GAMES ON STUDENTS' EXECUTIVE FUNCTIONS**

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ, Α.<sup>1</sup>, ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

[akolov@pe.uth.gr](mailto:akolov@pe.uth.gr)

**ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΕ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ;**

**DOES CALIBRATION ACCURACY IN PHYSICAL EDUCATION TASKS CORRELATE WITH EXECUTIVE FUNCTIONS?**

ΣΑΜΑΡΑ Ε.<sup>1</sup>, ΚΟΛΟΒΕΛΩΝΗΣ, Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΔΑΣ Μ.<sup>1</sup>

SAMARA E.<sup>1</sup>, KOLOVELONIS A.<sup>1</sup>, GOUDAS M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[akolov@pe.uth.gr](mailto:akolov@pe.uth.gr)

**EXPLORING GREEK ADOLESCENTS' PERSPECTIVES ON REFUGEES' ACCULTURATION AND THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT**

ΠΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.<sup>1</sup>, MORELA Ε.<sup>1</sup>, FILIPPOU Κ.<sup>1</sup>, THEODORAKIS Υ.<sup>1</sup>, HATZIGEORGIADIS Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[elvira91.pap@gmail.com](mailto:elvira91.pap@gmail.com)

**Η ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**  
**CHILDREN'S EMOTIONAL WELL-BEING DURING THE PERIOD OF THE COVID-19 PANDEMIC**

ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>

ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[evagelouvasiliki@gmail.com](mailto:evagelouvasiliki@gmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΗΓΕΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ**  
**THE EFFECT OF LEADERSHIP ON THE SELF-EVALUATION OF THE SCHOOL UNIT**

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, LASA ΕΑ3189<sup>2</sup>

SIDIROPOULOU M.<sup>1</sup>, LASA ΕΑ3189<sup>2</sup>

<sup>1</sup>1ο ΓΕΝΙΚΟ ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΒΑΛΑ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FRANCHE-COMTE

<sup>1</sup>1ο GENERAL LYCEUM OF KAVALA

<sup>2</sup>UNIVERSITE DE FRANCHE-COMTE

[matsidiromaster@gmail.com](mailto:matsidiromaster@gmail.com)

**ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΕΦΗΒΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ: ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

**EMOTIONAL INTELLIGENCE OF ADOLESCENT STUDENTS: DIFFERENCES BETWEEN GENDER AND PARTICIPATION IN SPORTS**

ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΣΟΣ Ε.<sup>1</sup>

KARAPANAGIOTOU A.<sup>1</sup>, ROKKA S.<sup>1</sup>, FILIPPOU F.<sup>1</sup>, BEBETSOS E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[akarapan22@gmail.com](mailto:akarapan22@gmail.com)

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

**DEVELOPMENT OF A QUESTIONNAIRE FOR ASSESSING PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' TRANSFORMATIONAL TEACHING**

ΒΑΣΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΑΓΙΑΣΩΤΕΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

VASTAKI M.<sup>1</sup>, AGIASOTELIS E.<sup>1</sup>, DANIA A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[mariavastaki@gmail.com](mailto:mariavastaki@gmail.com)

### PHYSICAL ACTIVITY LEVELS AND BARRIERS TO PRACTICE IN SECONDARY SCHOOL STUDENTS

CASTRO A.<sup>1</sup>, IBAÑEZ I.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THE BASQUE COUNTRY

[castro.aritz@gmail.com](mailto:castro.aritz@gmail.com)

### Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΗΓΝΕΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΣΕ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΕΣ

### THE RELATIONSHIP OF AGREEABLENESS WITH THE COMMUNICATION OF THE SCHOOL PRINCIPAL IN KINETIC INTERDISCIPLINARY TEACHING

ΓΑΪΤΑΝΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>2</sup>, ΛΑΪΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΜΠΕΜΠΕΤΟΟΣ Ε.<sup>2</sup>

GAITANIDOU A.<sup>1</sup>, DERRI V.<sup>2</sup>, LAIOS A.<sup>2</sup>, BEBETSOS E.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DIRECTORATE OF PRIMARY EDUCATION KAVALAS

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[agaitani@phyed.duth.gr](mailto:agaitani@phyed.duth.gr)

### ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΕΝΟΣ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΑΥΤΟ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

### VALIDITY AND RELIABILITY OF A SELF-EFFICACY QUESTIONNAIRE OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS

ΠΑΠΑΜΙΧΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΔΕΡΡΗ Β.<sup>1</sup>

PARAMICHOU A.<sup>1</sup>, DERRI V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[apapamic@phyed.duth.gr](mailto:apapamic@phyed.duth.gr)

### Η ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΤΟΥ ΙΟΥ COVID-19

### REMOTE COURSE OF PHYSICAL EDUCATION INSTRUCTION DURING RESTRICTIVE MEASURES DUE TO COVID-19

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ, Μ.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup>

ANAGNOSTOPOULOS C.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA, M.<sup>1</sup>, DANIA A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[chanagn@phed.uoa.gr](mailto:chanagn@phed.uoa.gr)

### Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ: «ΚΙ ΟΜΩΣ ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΑΚΟΜΗ»

### PHYSICAL EDUCATION IN THE ERA OF CORONAVIRUS: "WE ARE STILL MOVING YET"

ΛΑΜΠΑΚΗ Ο.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>2</sup>

LAMPAKI O.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΞΑΝΘΗΣ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>SECONDARY EDUCATION OF XANTHI

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[lampakioly@gmail.com](mailto:lampakioly@gmail.com)

11:00 – 13:00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE TRAINING/COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS

**Προεδρείο:** Γούργουλης Β., Αθανηλίδης Ι., Μπερμπερίδου Φ.

**Chairs:** Gourgoulis V., Athanailidis I., Berberidou F.

#### ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΩΘΗΣΗ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΙΣΧΥΣ ΕΚΤΟΣ ΝΕΡΟΥ: ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

#### IN-WATER FORCE AND IMPULSE AND DRY-LAND FORCE AND POWER: RELATIONSHIP WITH PERFORMANCE IN VARIOUS SWIMMING DISTANCES

ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΑΡΣΟΝΙΑΔΗΣ Γ.<sup>1,2</sup>, ΓΕΩΡΓΑΤΟΣ Ι.<sup>1</sup>, ΤΣΟΛΤΟΣ Α.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ Α.<sup>2</sup>, ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ Α.<sup>1</sup>

CHALKIADAKIS I.<sup>1</sup>, ARSONIADIS G.<sup>1,2</sup>, GEORGATOS I.<sup>1</sup>, TSOLTOS A.<sup>2</sup>, CHATZIGIANNAKIS A.<sup>2</sup>, TOUBEKIS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>2</sup>ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

<sup>2</sup>SPORTS CLUB PERISTERI

[garsoniadis@phed.uoa.gr](mailto:garsoniadis@phed.uoa.gr)

#### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΣΗΛΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

#### THE EFFECT OF A COMBINED TAEKWONDO AND STRENGTH TRAINING PROGRAM ON PHYSICAL FITNESS IN MIDDLE-AGED MEN

ΧΑΣΙΑΛΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΡΑ Λ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΑΤΟΛΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup>

CHASIALIS A.<sup>1</sup>, KARATRANTOU K.<sup>1</sup>, TSARA L.<sup>1</sup>, BATATOLIS C.<sup>1</sup>, GERODIMOS V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[chasialis@yahoo.gr](mailto:chasialis@yahoo.gr)

#### THE EFFECT OF HIGH-INTENSITY VERSUS MODERATE-INTENSITY CONTINUOUS RUNNING ON PERFORMANCE AND AEROBIC ENDURANCE IN MODERATELY TRAINED RECREATIONAL ATHLETES

JARSTAD E.<sup>1,2,3</sup>, MAMEN A.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>NORWEGIAN SCHOOL OF SPORTS SCIENCES (NIH)

<sup>2</sup>NORWEGIAN HEART AND LUNG PATIENT ORGANIZATION

<sup>3</sup>NORWEGIAN SPORT MEDICINE CLINIC (NIMI)

<sup>4</sup>KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE

[evenjarstad@gmail.com](mailto:evenjarstad@gmail.com)

#### ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΣΤΟΝ ΩΜΟ

#### INVESTIGATION OF PARAMETERS THAT AFFECT SWIMMERS' SHOULDER INJURY

ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

TZIORA D.<sup>1</sup>, SMITIANOU M.<sup>1</sup>, STAVRAKIDOU C.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, AGGELOUSSIS N.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[dimitzio3@phyed.duth.gr](mailto:dimitzio3@phyed.duth.gr)

#### ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

#### PASSIVE RECOVERY PRACTICES DURING SWIM RACES BY GREEK COACHES

ΣΤΑΧΤΕΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΤΖΙΒΑΝΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΗ Ι.<sup>1</sup>, ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ Α.<sup>1</sup>

STACHTEAS C.<sup>1</sup>, TZIVANIS D.<sup>1</sup>, KONTI I.<sup>1</sup>, DALAMITROS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[chrysovas@phed.auth.gr](mailto:chrysovas@phed.auth.gr)

**ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

**PASSIVE RECOVERY PRACTICES DURING SWIM RACES BY GREEK COACHES**

ΤΖΙΒΑΝΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΗ Ι.<sup>1</sup>, ΣΤΑΧΤΕΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΔΑΛΑΜΗΤΡΟΣ Α.<sup>1</sup>

TZIVANIS D.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΙ Ι.<sup>1</sup>, STACHTEAS C.<sup>1</sup>, DALAMITROS A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[tzivanis@phed.auth.gr](mailto:tzivanis@phed.auth.gr)

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ**

**TRAINING PARAMETERS THAT AFFECT SWIMMERS' KNEE INJURY**

ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

SMITIANOU M.<sup>1</sup>, STAVRAKIDOU C.<sup>1</sup>, TZIORA D.<sup>1</sup>, AGGELOUSSIS N.<sup>1</sup>, ANTONIOU P.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[marismit@phyed.duth.gr](mailto:marismit@phyed.duth.gr)

**ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ/-ΤΡΙΕΣ 11 – 12 ΕΤΩΝ ΣΤΑ 100Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΤΙΛ**

**RECORDING THE WARM – UP METHODS THAT HELLENIC COACHES USE IN 11 – 12 YEARS OLD SWIMMERS AT 100M FREESTYLE**

ΤΟΠΑΛΝΑΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ν.<sup>1</sup>, ΛΟΥΠΟΣ Δ.<sup>1</sup>

TOPALNAKOU G.<sup>1</sup>, PARADIMITRIOU K.<sup>1</sup>, PARADIMITRIOU N.<sup>1</sup>, LOUPOS D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[kostakisapadim@gmail.com](mailto:kostakisapadim@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΟΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**INVESTIGATION OF TRAINING PARAMETERS THAT AFFECT LOWER BACK INJURY IN SWIMMERS AND FIN-SWIMMERS**

ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

ΣΤΑΥΡΑΚΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΤΖΙΩΡΑ Δ.<sup>1</sup>, ΣΜΙΤΙΑΝΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[christav9@phyed.duth.gr](mailto:christav9@phyed.duth.gr)

**ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΕΡΙΑΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ 400Μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΜΕΓΙΣΤΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΘΕΡΜΟ ΝΕΡΟ**

**STROKE CHARACTERISTICS, BEHAVIOURAL RESPONSES AND PERFORMANCE DURING MAXIMAL 400M FREE SWIMMING IN WARM WATER**

ΣΟΥΜΕΛΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ Ε.<sup>2</sup>, ΣΟΥΛΤΑΝΑΚΗ Ε.<sup>3</sup>

SOUMELIDI S.<sup>1</sup>, ΒΑΚΑΛΑΚΟΥ Ε.<sup>2</sup>, SOULTANAKIS E.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[sylviasoumelidi@gmail.com](mailto:sylviasoumelidi@gmail.com)

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><b>ΆΜΕΣΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ «ΑΡΣΗ ΛΕΚΑΝΗΣ ΜΕ ΜΠΑΡΑ» ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΦΟΡΤΙΑ ΣΤΑ ΜΗΧΑΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ SPRINT</b><br/> <b>ACUTE EFFECTS OF THE EXECUTION OF «HIP THRUSTS» WITH VARIOUS LOADS ON SPRINT MECHANICAL CHARACTERISTICS</b><br/> <u>ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ Ε.<sup>1</sup></u>, ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup>, ΑΓΙΛΑΡΑ Γ.Ο.<sup>2</sup>, ΖΗΣΗ Μ.<sup>2</sup>, ΖΑΝΝΗ Ε.<sup>2</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΔΕΙΣΗΣ Γ.<sup>2</sup><br/> <u>FRAGKOULIS Ε.<sup>1</sup></u>, STAVRIDIS Ι.<sup>2</sup>, AGILARA G.O.<sup>2</sup>, ZISI Μ.<sup>2</sup>, ZANNI Ε.<sup>2</sup>, CHATZINIKOLAΟΥ Α.<sup>1</sup>, SMILIOS Ι.<sup>1</sup>, PARADISIS G.<sup>2</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <sup>2</sup>NATIONAL &amp; KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <a href="mailto:Strafra91@hotmail.com">Strafra91@hotmail.com</a></p> |
| 11:00 – 13:00 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|               | <p><b>ORAL PRESENTATIONS: DANCE SCIENCES</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|               | <p><b>Προεδρείο:</b> Γουλιμάρης Δ., Φιλίππου Φ., Πίτση Α.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|               | <p><b>Chairs:</b> Goulimaridis D., Filippou F., Pitsi A.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|               | <p><b>ΤΟ ΕΝΑΕΡΙΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ Η ΕΝΑΕΡΙΑ ΕΠΙΤΕΛΕΣΗ. ΑΘΛΗΜΑ, ΤΕΧΝΗ Η΄ ΘΕΑΜΑ; ΜΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΗ</b><br/> <b>THE AERIAL BODY AND THE AERIAL PERFORMANCE. SPORT, ART OR SPECTACLE? A REVIEW AND PROPOSAL</b><br/> ΚΡΗΤΙΚΟΥ Μ.<br/> ΚΡΙΤΙΚΟΥ Μ.<br/> ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/> NATIONAL &amp; KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <a href="mailto:mariakritikou1@gmail.com">mariakritikou1@gmail.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|               | <p><b>ΕΝΑΣ ΧΟΡΟΣ, ΔΥΟ ΤΟΠΟΙ: Η ΚΑΜΑΡΑ ΣΤΗ ΣΚΙΑΘΟ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ</b><br/> <b>ONE DANCE, TWO PLACES: THE KAMARA DANCE ON THE ISLAND OF SKIATHOS AND IN THE LIMNI OF EVIA</b><br/> <u>ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗ Γ.<sup>1,2</sup></u>, <u>ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.<sup>1,2</sup></u><br/> <u>GEROGIANNI G.<sup>1,2</sup></u>, <u>FILIPPIDOU Ε.<sup>1,2</sup></u><br/> <sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/> <sup>2</sup>ΓΑΛΛΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΙΔΕΦ<br/> <sup>1</sup>NATIONAL &amp; KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <sup>2</sup>ΙΔΕΦ FRENCH COLLEGE OF GREECE<br/> <a href="mailto:georgigerog@gmail.com">georgigerog@gmail.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|               | <p><b>Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ «ΕΑΥΤΟΥ»: ΤΟ ΕΘΝΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ «ΝΙΝΚΕΛΕ» ΣΤΟΥΣ ΑΡΒΑΝΙΤΕΣ ΤΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΒΡΟΥ*</b><br/> <b>THE CONTRIBUTION OF COMMUNICATION TO THE CONSTRUCTION OF THE "SELF": THE ETHNOGRAPHIC EXAMPLE OF THE "NINKELE" DANCE AT THE ARVANITES OF NORTHERN EVROS</b><br/> ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.<br/> ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Ε.<br/> ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/> NATIONAL &amp; KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <a href="mailto:filipele@phed.uoa.g">filipele@phed.uoa.g</a></p> <p><b>ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΚΙΝΗΤΙΚΟ «ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ» ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ «ΣΟΥΣΤΑ» ΣΤΗ ΡΟΔΟ: ΜΙΑ ΔΟΜΙΚΟ-ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΤΥΠΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### DEFINING THE KINETIC "VOCABULARY" OF THE DANCE "SOUSTA" IN RHODES ISLAND, GREECE: A STRUCTURAL-MORPHOLOGICAL AND TYPOLOGICAL APPROACH

ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΦΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>

DIMOPOULOS K.<sup>1</sup>, KARFIS V.<sup>1</sup>, FOUNTZOULAS G.<sup>1</sup>, CHARITONIDIS C.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[kdimopoulos@phed.uoa.gr](mailto:kdimopoulos@phed.uoa.gr)

### Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΜΕ ΤΗ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟ: ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΝΣΩΜΑΤΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ

### TEACHING GREEK TRADITIONAL DANCE WITH THE MORPHOLOGICAL METHOD: TOWARDS A CONTEMPORARY EMBODIED PEDAGOGICAL PRACTICE

ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΓΚΙΟΣΣΟΣ Ι.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>

FOUNTZOULAS G.<sup>1</sup>, CHARITONIDIS C.<sup>1</sup>, DIMOPOULOS K.<sup>1</sup>, GIOSSOS I.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[gfontzoulas@phed.uoa.gr](mailto:gfontzoulas@phed.uoa.gr)

### Ο «ΣΥΜΜΕΤΟΧΙΚΟΣ» ΧΟΡΟΣ ΩΣ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΝΤΑΝΑΚΛΑΣΗ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΗΣ ΤΣΕΡΚΟΒΙΤΣΑΣ (ΘΕΟΛΟΓΟΣ) ΒΟΡΕΙΟΥ ΗΠΕΙΡΟΥ

### "PARTICIPATORY" DANCE AS A DYNAMIC REFLECTION OF MULTIPLE IDENTITIES: THE EXAMPLE OF THE GREEK POPULATION OF TSEKONITSA (THEOLOGHOS) IN NORTH EPIRUS

ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΝΤΑΚΟΣ Ο.<sup>1</sup>, ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΦΟΥΝΤΖΟΥΛΑΣ Γ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>

CHARITONIDIS C.<sup>1</sup>, DAKOS O.<sup>1</sup>, DIMOPOULOS K.<sup>1</sup>, FOUNTZOULAS G.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[hhariton@phed.uoa.gr](mailto:hhariton@phed.uoa.gr)

### ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΚΑΙ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΟΝ ΧΟΡΟ. Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΝΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ

ΝΙΩΡΑ Ν.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΤΥΡΟΒΟΛΑ Β.<sup>1</sup>

NIORA N.<sup>1</sup>, KOUTSOUBA M.<sup>1</sup>, TIROVOLO V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[nikiniora@gmail.com](mailto:nikiniora@gmail.com)

### Η ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ ΩΣ ΣΟΒΑΡΗ ΑΝΑΨΥΧΗ (SERIOUS SEISURE) ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΦΟΞΙΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

### TRADITIONAL DANCE AS SERIOUS LEISURE; DOES IT AFFECT PARTICIPANTS' SATISFACTION AND LOYALTY?

ΤΖΑΛΟΝΙΚΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΤΖΕΤΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>

TZALONIKOU M.<sup>1</sup>, TSITSKARI E.<sup>1</sup>, TZETZIS G.<sup>1</sup>, MATSOUKA O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mtzaloni@yahoo.gr](mailto:mtzaloni@yahoo.gr)

### Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΗΝ ΑΦΗ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΦΛΟΓΑΣ ΑΠΟ ΤΟ 2000 – 2020

### THE EVOLUTION OF DANCE OF THE LIGHTING OLYMPIC FLAME FROM 2000 – 2020

ΚΟΡΕΤΣΗ Α.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

KORETSI A.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[afrokore@phyed.duth.gr](mailto:afrokore@phyed.duth.gr)

**ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΩΣ ΜΕΣΟ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΚΑΤΩ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΗΛΕΙΑΣ**  
**THE FESTIVAL AS A MEANS OF PRESERVING THE REFUGEE IDENTITY OF KATO PANAGIA ILIA**

ΛΑΤΤΑ Γ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ Α.<sup>1</sup>

ΛΑΤΤΑ Γ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΚΟΣΤΑΣ C.<sup>1</sup>, ΑΡΟΣΤΟΛΑΚΗ Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[glatta@hotmail.gr](mailto:glatta@hotmail.gr)

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ**  
**Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΟΥ ΤΕΛΕΤΟΥΡΓΙΚΟΥ ΕΘΙΜΟΥ «ΚΑΓΚΕΛΑΡΙ» ΣΚΛΙΒΑΝΗΣ**

ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ Χ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>, ΛΑΤΤΑ Γ.<sup>1</sup>

ΑΡΟΣΤΟΛΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΠΑΡΑΚΟΣΤΑΣ C.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>, ΛΑΤΤΑ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[alexandraapostolaki2@gmail.com](mailto:alexandraapostolaki2@gmail.com)

**ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΕΥΤΕΣ ΜΠΑΛΕΤΟΥ**  
**OVERUSE INJURIES IN BALLET DANCERS**

ΚΟΥΣΛΗΣ Ι.

KOUSLIS I.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ikouslis@gmail.com](mailto:ikouslis@gmail.com)

**ΤΟ ΦΩΣ ΚΑΙ Ο ΗΧΟΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΜΙΑΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ-ΧΟΡΕΥΤΙΚΗΣ**  
**ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ**

**LIGHT AND SOUND AS DETERMINING FACTORS IN CONTEMPORARY THEATER-DANCE**

ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Χ.

SIDIROPOULOS C.

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[pamplonico@hotmail.com](mailto:pamplonico@hotmail.com)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΟΔΙΚΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΑΓΧΟΣ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ**  
**ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΛΟΓΩ COVID-19**

**THE EFFECT OF STATE & TRAIT ANXIETY DURING LOCKDOWN BECAUSE OF COVID-19**

ΚΑΠΠΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΓΟΥΛΙΜΑΡΗΣ Δ.<sup>1</sup>

ΚΑΡΡΟΥ Σ.<sup>1</sup>, GOULIMARIS D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[sofikapp@phyed.duth.gr](mailto:sofikapp@phyed.duth.gr)

**13:00 – 15:00 ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK**

**15:00 – 16:30**

**ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ / ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**ORAL PRESENTATIONS: EXERCISE PHYSIOLOGY / PRESCRIPTION OF EXERCISE**

**Προεδρείο:** Σμήλιος Η., Mamen Α., Χατζηνικολάου Α.

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

**Chairs:** Smilios I., Mamen A., Chatzinikolaou A.

**ΕΝΤΑΣΗ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΤΩΝ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΚΑΙ ΡΥΘΜΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ**

**CORRELATION BETWEEN SKELETAL MUSCLE ULTRASOUND ECHO INTENSITY AND RATE OF FORCE DEVELOPMENT**

ΑΓΑΤΣΑ Α.<sup>1</sup>, ΜΠΑΜΠΟΥΛΗΣ Θ.<sup>1</sup>, ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΕΡΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>

AGATSA A.<sup>1</sup>, ΜΡΑΜΠΟΥΛΗΣ Τ.<sup>1</sup>, ΒΟΓΙΑΤΖΟΓΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΕΡΖΗΣ Γ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[aikaagat@phed.uoa.gr](mailto:aikaagat@phed.uoa.gr)

**Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΣΕΩΝ**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN RUNNING ECONOMY AND PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS IN WOMEN'S FOOTBALL. COMPARISON BETWEEN DIVISION LEVELS AND PLAYING POSITIONS**

ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΡΕΤΖΕΠΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΕΜΑΛΤΙΑΝΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.<sup>1</sup>, ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ Κ.<sup>1</sup>

FRAGKIADAKI A.<sup>1</sup>, RETZEPI A.<sup>1</sup>, SEMALTIANOU E.<sup>1</sup>, METAXAS T.<sup>1</sup>, CHRISTOULAS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[amaliafragiadaki@gmail.com](mailto:amaliafragiadaki@gmail.com)

**CHEMICALLY ASSISTED PERFORMANCE ENHANCEMENT: A STUDY ON THE EFFECT OF TRAIT VARIABLE**

OURDA D.<sup>1</sup>, ΣΚΟΥΦΑ Λ.<sup>1</sup>, ΒΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΤΣΟΡΒΑΤΖΟΥΔΗΣ Η.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[despoinourda@gmail.com](mailto:despoinourda@gmail.com)

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ ΜΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, 12 ΩΣ 35 ΕΤΩΝ**

**SCREENING PROGRAMME IN COMPETITIVE, NON-PROFESSIONAL ATHLETES BETWEEN 12 AND 35 YEARS OF AGE IN CENTRAL MACEDONIA, GREECE**

ΑΦΘΟΝΙΔΗΣ Ν.Λ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΙΔΗ Ε.<sup>1</sup>

AFTHONIDIS N.L.<sup>1</sup>, KOUIDI E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[nektafthonidis@gmail.com](mailto:nektafthonidis@gmail.com)

**ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΚΥΗΣΕΩΣ**

**FORMS OF EXERCISE AND ALTERNATIVE THERAPIES FOR THE TREATMENT OF PREGNANCY LOW BACK PAIN**

ΠΑΠΑΣΛΑΝΗ Μ.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Α.<sup>1</sup>

PAPASLANI M.<sup>1</sup>, ZOURLADANI A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[mariloupapa4@gmail.com](mailto:mariloupapa4@gmail.com)

**MY WAY: A EUROPEAN COLLABORATIVE AND INNOVATIVE PARTNERSHIP TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY AFTER STROKE EVENT**

ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΑΜΕΛΕΤΖΙ Δ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ Ν.<sup>1</sup>, ΑΝΙΦΑΝΤΙ Μ.<sup>1</sup>, ΠΑΟΛΟΝΙ Μ.<sup>2</sup>, ΒΕΡΝΕΤΤΙ Α.<sup>2</sup>,

MANGONE M.<sup>2</sup>, ILARDI M.<sup>3</sup>, FORGIONE D.<sup>3</sup>, SKARBALIENĖ A.<sup>4</sup>, SKARBALIUS E.<sup>4</sup>, RAPOLIENĖ R.<sup>4</sup>,

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>KOVAŘOVÁ I.<sup>5</sup>, NĚMEČKOVÁ M.<sup>5</sup>, DENNEHY Z.<sup>5</sup>, BAOTIĆ K.<sup>6</sup>, BUDINČEVIĆ H.<sup>6</sup>, ČRNAC ŽUNA P.<sup>6</sup>, DELIGIANNIS A.<sup>1</sup>, KOUIDI E.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <sup>2</sup>SAPIENZA UNIVERSITY<br/> <sup>3</sup>ISTITUTO EUROPEO PER LO SVILUPPO SOCIO ECONOMICO<br/> <sup>4</sup>KLAIPĖDA UNIVERSITY<br/> <sup>5</sup>CEREBRUM - ASSOCIATION OF PEOPLE WITH ACQUIRED BRAIN INJURIES AND THEIRS FAMILIES<br/> <sup>6</sup>CROATIAN STROKE SOCIETY<br/> <a href="mailto:natasa.t.kiriakidou@gmail.com">natasa.t.kiriakidou@gmail.com</a></p> <p><b>ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ</b><br/> <b>EXERCISE INTERVENTION IN LUNG CANCER PATIENTS</b><br/>         ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Β.<br/>         ΧΑΝΘΟΡΟΥΛΟΥ V.<br/>         ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/>         ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:xvasilik@phed.auth.gr">xvasilik@phed.auth.gr</a></p> <p><b>ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ</b><br/> <b>SPECIAL MODES OF EXERCISE IN PATIENTS WITH CYSTIC FIBROSIS</b><br/>         ΤΕΛΟΥΔΗ Α.<sup>1</sup>, ΣΥΡΑΚΟΥ Ν.<sup>1</sup><br/>         ΤΕΛΟΥΔΙ Α.<sup>1</sup>, ΣΥΡΑΚΟΥ Ν.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:teloudia@phed.auth.gr">teloudia@phed.auth.gr</a></p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ</b><br/> <b>THE EFFECT OF EXERCISE WITH THE PILATES METHOD ON HEALTH</b><br/>         ΚΟΡΤΕΣΗ Ν.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α.<sup>1</sup><br/>         KORTESI N.<sup>1</sup>, THEODOROU A.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ<br/> <sup>1</sup>EUROPEAN UNIVERSITY OF CYPRUS<br/> <a href="mailto:nicole.kortessis@gmail.com">nicole.kortessis@gmail.com</a></p> |
| 15:00 – 16:30 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΟΡΓΑΝΩΣΗ &amp; ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ &amp; ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ</b><br/> <b>ORAL PRESENTATIONS: ORGANIZATION &amp; MARKETING OF SPORTS &amp; RECREATION</b><br/> <b>Προεδρείο:</b> Τσίτσκαρη Ε., Ματσούκα Ο., Υφαντίδου Γ.<br/> <b>Chairs:</b> Kosta G., Matsouka O., Tsitskari E., Yfantidou G.</p> <p><b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΦΟΞΙΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ. ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΤΥΧΟΝ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΒΙΩΝΟΥΝ ΛΟΓΩ COVID-19;</b><br/> <b>EVALUATION OF THE SERVICE QUALITY AND THE LOYALTY OF ATHLETES PARTICIPATING IN A VOLLEYBALL CLUB. ARE THEY DIFFERENTIATED ACCORDING TO ANY INSECURITY THEY EXPERIENCE DUE TO COVID-19?</b><br/>         ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ Ε.<sup>1</sup><br/>         STASINOPOULOU M.<sup>1</sup>, TSITSKARI E.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:Marina.stasino@gmail.com">Marina.stasino@gmail.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩ STORY BOARD. ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ Η ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΗΣ ΟΔΟΥ ΑΝΤΩΝΗ ΤΡΙΤΣΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ**  
**EXPLORING SPORTS NEGOTIATION STRATEGIES VIA STORY BOARDS. THE CASE STUDY OF THE WALKING ROUTE OF ANTONIS TRITSIS STREET AT THE MUNICIPALITY OF KORDELIO-EUOSMOS**

ΜΑΣΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΖΑΡΙΔΟΥ Κ.<sup>2</sup>, ΜΠΑΛΑΣΚΑ Π.<sup>3</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>4</sup>

MASIOU P.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, CHAZARIDOU K.<sup>2</sup>, BALASKA P.<sup>3</sup>, KOUTHOURIS H.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

<sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>4</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>INTERNATIONAL UNIVERSITY OF GREECE

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>4</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[neli\\_mas@yahoo.gr](mailto:neli_mas@yahoo.gr)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ, 6 ΕΩΣ 17 ΕΤΩΝ. ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ «Α.Σ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ»**  
**EVALUATION OF PROFESSIONAL SATISFACTION OF DEVELOPMENT FOOTBALL COACHES, 6 TO 17 YEARS OLD. CASE STUDY OF A SPORTS CLUB «F.C. MACEDONIKOS»**

ΚΑΡΑΟΛΑΝΗ Θ.<sup>1</sup>, ΑΣΤΡΑΠΕΛΛΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

KARAOLANI T.<sup>1</sup>, ASTRAPELLOS K.<sup>1</sup>, KOSTA G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[dora.karaolani@gmail.com](mailto:dora.karaolani@gmail.com)

**Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΑΝΑΣΤΑΛΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΩΝΤΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΤΟΥ COVID-19**

**THE CONTRIBUTION OF PARTICIPANTS' CONSTRAINTS ON THE PREDICTION OF ATTITUDE FORMATION TOWARDS EXERCISE DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Σ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup>

KARAGIORGOS T.<sup>1</sup>, ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΖΟΥΡΛΑΔΑΝΗ Σ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[thomaskg@phed.auth.gr](mailto:thomaskg@phed.auth.gr)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΔΑΣΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΜΕ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

**INVESTIGATION OF PEOPLES' ATTITUDES AND BELIEFS RELATED TO THE THEORY OF PLANNED BEHAVIOR IN A RECREATIONAL FOREST ENVIRONMENT. A QUALITATIVE APPROACH**

ΝΑΤΣΗΣ Π.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΓΡΙΒΑΣ Γ.<sup>2</sup>

NATSIS P.<sup>1</sup>, CHATZIIOANNOU G.<sup>1</sup>, GRIVAS G.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>2</sup>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

<sup>2</sup>SECONDARY PHYSICAL EDUCATION TEACHER

[gschatzii24@gmail.com](mailto:gschatzii24@gmail.com)

**ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟ «ΣΠΗΛΑΙΟ ΤΩΝ ΠΗΓΩΝ ΤΟΥ ΑΓΠΤΗ»**

**CAVES TOURISM IN PRIMARY EDUCATION - EDUCATIONAL PROGRAM IN "CAVE OF AGITIS SOURCES**

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><b>ΝΤΟΜΠΡΙΚΗ Ε.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΝΤΟΜΠΡΙΚΗ Ε.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:dompreva@yahoo.gr">dompreva@yahoo.gr</a></p> <p><b>Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΟΛΕΩΝ</b><br/> <b>THE CONTRIBUTION OF MUNICIPAL SPORTS ORGANIZATIONS IN THE CREATION AND PROMOTION OF SPORTS CITIES</b><br/> <b>ΑΥΛΩΝΙΤΗ Χ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>2</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΑΥΛΩΝΙΤΗ Χ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ.<sup>2</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY<br/> <a href="mailto:cavlonit@phyed.duth.gr">cavlonit@phyed.duth.gr</a></p> <p><b>ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΟΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ: Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ</b><br/> <b>ADOPTING AN ALTERNATIVE MODEL OF EXERCISE SERVICES BY FITNESS CLUBS DURING THE COVID-19 PERIOD: THE CASE OF ON LINE EXERCISE PROGRAMS</b><br/> <b>ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΝΤΟΒΟΛΗ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ Θ.<sup>1</sup>, ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:antovoli@phed.auth.gr">antovoli@phed.auth.gr</a></p> <p><b>ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΟ 10<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b><br/> <b>PROFILING SPORT TOURISTS AT THE 10<sup>TH</sup> YOUNG WOMEN WORLD WATER POLO CHAMPIONSHIP</b><br/> <b>ΛΕΤΣΙΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΛΕΤΣΙΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>, ΜΑΤΣΟΥΚΑ Ο.<sup>1</sup>, ΑΛΜΠΑΝΙΔΗΣ Ε.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:mletsiou@phyed.duth.gr">mletsiou@phyed.duth.gr</a></p> <p><b>ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΕ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΧΟΡΟΥ</b><br/> <b>INVESTIGATION OF JOB SECURITY CONCERNING DANCE TEACHERS</b><br/> <b>ΓΕΝΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΛΑΪΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΓΕΝΤΗ Μ.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>, ΛΑΪΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:mgenti@phyed.duth.gr">mgenti@phyed.duth.gr</a></p> |
| 15:00 – 16:30 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ</b><br/> <b>ORAL PRESENTATIONS: SPORTS PSYCHOLOGY</b><br/> <b>Προεδρείο: Μπεμπέτσος Ε., Μπαρκούκης Β.</b><br/> <b>Chairs: Bebetzos E., Barkoukis V.</b><br/> <b>ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗΣ</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### PSYCHOLOGICAL STATUS AND QUALITY OF LIFE OF ADOLESCENT ATHLETES DURING COVID-19 PANDEMIC AND SOCIAL ISOLATION MEASURES

ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ Γ.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΤΣΟΛΑΚΗΣ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΛΟΥΒΑΡΗΣ Π.<sup>1</sup>  
THEOTOKATOS G.<sup>1</sup>, PSYCHOUNTAKI M.<sup>1</sup>, TSOLAKIS C.<sup>1</sup>, KOULOUVARIS P.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[gtheotokatos@phed.uoa.gr](mailto:gtheotokatos@phed.uoa.gr)

### ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΣΤΟΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

#### QUESTIONNAIRE OF WEIGHT PRESSURES IN SPORTS - FEMALES: ADAPTATION IN GREEK POPULATION

ΚΟΝΤΕΛΕ Ι.<sup>1</sup>, ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ Τ.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>2</sup>, ΔΟΝΤΗ Ο.<sup>2</sup>  
KONTELE I.<sup>1</sup>, VASSILAKOU T.<sup>1</sup>, PSYCHOUNTAKI M.<sup>2</sup>, DONTI O.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF WEST ATTICA

<sup>2</sup>NATIONAL KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[ioannakontele@gmail.com](mailto:ioannakontele@gmail.com)

### ΑΥΤΟΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΡΥΘΜΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΑΠΟΔΟΣΗΣ

#### SELF-PERCEPTIONS AND SELF-ESTEEM IN RHYTHMIC GYMNASTS OF DIFFERENT PERFORMANCE LEVELS

ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗ Α.<sup>1</sup>, ΨΥΧΟΥΝΤΑΚΗ Μ.<sup>1</sup>, ΔΟΝΤΗ Ο.<sup>1</sup>  
MASTROGIANNI A.<sup>1</sup>, PSYCHOUNTAKI M.<sup>1</sup>, DONTI O.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KARODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[angemast@phed.uoa.gr](mailto:angemast@phed.uoa.gr)

### ΕΝΝΟΙΟΛΟΓΙΚΟ ΥΠΟΒΑΘΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΚΑΘΑΡΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ A CONCEPTUAL FRAMEWORK FOR DEVELOPING COMMUNITIES OF PRACTICE FOR CLEAN SPORTS EDUCATION

ΝΤΟΒΟΛΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΟΥΡΔΑ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΛΑΖΟΥΡΑΣ Λ.<sup>2</sup>  
NTOVOLIS Y.<sup>1</sup>, OYRDA D.<sup>1</sup>, BARKOUKIS V.<sup>1</sup>, LAZURAS L.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΣΕΦΙΛΑΝΤ ΧΑΛΑΜ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>SHEFFIELD HALLAM UNIVERSITY

[ntovolis\\_io@outlook.com](mailto:ntovolis_io@outlook.com)

### INVESTIGATION OF FACTORS AFFECTING THE DEPRESSION LEVEL OF PEOPLE WITH CANCER

ΚΟΤΖΑΜΑΝΗ Ι.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.<sup>2</sup>  
KOTZAMANI I.<sup>1</sup>, BATSIU S.<sup>1</sup>, DOUDA E.<sup>1</sup>, TZIAMOURTAS A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>2</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

<sup>2</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

[ioanna\\_k23@hotmail.com](mailto:ioanna_k23@hotmail.com)

### ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΑΤΟΜΩΝ 60 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ INVESTIGATING THE SELF-ESTEEM LEVEL OF PEOPLE OVER 60 YEARS OLD

ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Χ.Θ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΡΟΚΚΑ Σ.<sup>1</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>IOANNIDIS C.T.<sup>1</sup>, BATSIΟΥ S.<sup>1</sup>, FILIPPOU F.<sup>1</sup>, ROKKA S.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:tioannid@phyed.duth.gr">tioannid@phyed.duth.gr</a></p> <p><b>ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΕΣ ΣΤΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΙ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΜΕ ΠΡΙΝ ΤΟΝ COVID-19</b><br/> <b>RELATION BETWEEN APPEARANCE-EVALUATION AND APPEARANCE -ORIENTATION WITH SOCIO-CULTURAL ATTITUDES TOWARD APPEARANCE AND USE OF SOCIAL MEDIA BEFORE COVID-19</b><br/> <u>ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Α.</u><sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup><br/> <u>ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ Α.</u><sup>1</sup>, ΚΟΣΜΙΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:alkistisg@phed.auth.gr">alkistisg@phed.auth.gr</a></p> <p><b>ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΡΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ/ΑΝΤΙΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΙΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ</b><br/> <b>COACH-PROMOTED PROSOCIAL/ANTISOCIAL BEHAVIOR AND ATTITUDES TOWARDS REFUGEES' ACCUTURATION IN TEAM SPORT ATHLETES</b><br/> <u>ΜΟΡΕΛΑ Ε.</u><sup>1</sup>, ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ Α.<sup>1</sup><br/> <u>MORELA Ε.</u><sup>1</sup>, ΡΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.<sup>1</sup>, FILIPPOU Κ.<sup>1</sup>, THEODORAKIS Υ.<sup>1</sup>, HATZIGEORGIADES Α.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br/> <sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY<br/> <a href="mailto:laxan3@yahoo.gr">laxan3@yahoo.gr</a></p> <p><b>ΑΙΣΘΗΣΗ ΣΥΝΟΧΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΡΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19</b><br/> <b>STUDENT'S SENSE OF COHERENCE DURING THE COVID-19 PANDEMIC RESTRICTIVE MEASURES</b><br/> <u>ΘΕΟΧΑΡΗ Θ.</u><sup>1</sup>, ΚΑΤΗΦΟΡΗ Ε.<sup>1</sup>, ΔΑΝΙΑ Α.<sup>1</sup><br/> <u>THEOCHARI T.</u><sup>1</sup>, KATIFORI E.<sup>1</sup>, DANIA A.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/> <sup>1</sup>NATIONAL &amp; KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <a href="mailto:ttheocha@phed.uoa.gr">ttheocha@phed.uoa.gr</a></p> <p><b>ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗΣ ΣΕ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ ΜΕΣΩ STORYBOARDS</b><br/> <b>INVESTIGATION OF NEGOTIATION STRATEGIES OF SWIMMERS THROUGH STORYBOARDS</b><br/> <u>ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Δ.</u><sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Σ.<sup>1</sup><br/> <u>GEORGOPOULOU D.</u><sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, YFANTIDOU S.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>2</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <sup>2</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:danaigeorgopoulou55@gmail.com">danaigeorgopoulou55@gmail.com</a></p> |
| 16:30 – 16:40 | <b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16:40 – 16:55 | <b>ΒΡΑΒΕΙΟ “Νίκος Σαμαράς”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|               | Στο 29ο ΔΣΦΑΑ το «βραβείο Σαμαρά» θα απονεμηθεί στη Μαρία Πολύζου.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | <b>“Nikos Samaras” AWARD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|               | At the 29th ICPESS, “Nikos Samaras prize” will be awarded to Maria Polyzou.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|               | <b>Προεδρείο:</b> Πυλιανίδης Θ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | <b>Chair:</b> Pylaniadis T.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                      | <b>WEB TABLE: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                      | <b>WEB TABLE: EXERCISE TESTING AND PRESCRIPTION IN PATIENTS WITH CHRONIC PULMONARY DISEASE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                      | <b>Προεδρείο:</b><br>Σμήλιος Η., Αναπληρωτής Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ<br>Γιαννάκη Χ., Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πανεπ. Λευκωσίας, Κύπρος                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                      | <b>Chairs:</b><br>Smilios I., Associate Professor, SPESS/DPESS, DUTH<br>Giannaki C.D., Assistant Professor, DLHS, Univ. of Nicosia, Cyprus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>17:00 – 18:30</b> | ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ<br>Καρέτση Ε., Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Α', Πνευμονολογική Κλινική Πανεπιστημίου Θεσσαλίας<br>CLINICAL EVALUATION OF PATIENT WITH CHRONIC RESPIRATORY DISEASE BEFORE PARTICIPATION IN EXERCISE PROGRAMS<br>Karetsi E., Pulmonologist, Respiratory Medicine Department, University of Thessaly                                                                                              |
|                      | Η ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ<br>Ζαφειρίδης Α., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ, ΑΠΘ<br>THE IMPORTANCE OF CARDIOPULMONARY EXERCISE TESTING IN PATIENTS WITH RESPIRATORY DISEASE<br>Zafeiridis A., Professor, SPESS/DPESS SERRON, AUTH                                                                                                                                                                                                |
|                      | ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ<br>Σταύρου Β., Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας και Πνευμονικής Αποκατάστασης, Πνευμονολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας<br>EXERCISE IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE<br>Stavrou V., Exercise Physiologist, Laboratory of Cardio-Pulmonary Testing and Pulmonary Rehabilitation, Respiratory Medicine Department, Faculty of Medicine, University of Thessaly |
|                      | ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΜΕΣΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ<br>Δίπλα Κ., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ, ΑΠΘ<br>EXERCISE IN PATIENTS WITH INTERSTITIAL LUNG DISEASE<br>Dipla K., Associate Professor, SPESS/DPESS SERRON, AUTH                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>18:30 – 18:45</b> | <b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>18:45 – 19:00</b> | <b>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΠΟ ΕΤΑΙΡΕΙΑ «» – "" PRESENTATION</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                      | <b>ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ - KEYNOTE SPEECH</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>19:00 - 20:30</b> | Exercise and Metabolic Health: Muscle-centric vs integrative view<br>Dr. Theodore J. Angelopoulos<br>Ph.D., Professor and Chair, Department of Rehabilitation and Movement Science, College of Nursing and Health Sciences, The University of Vermont, Burlington, USA                                                                                                                                                                                                     |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

**ΚΥΡΙΑΚΗ 16 ΜΑΙΟΥ 2021/ SUNDAY 16 MAY 2021**

| ΩΡΑ/ TIME            | ΕΝΟΤΗΤΑ/ SESSION                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | <b>2<sup>ND</sup> E-FORUM OF SPORT SCIENCE: ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ: ΠΑΙΔΙΑ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ</b>                                                                                                                                                           |
|                      | <b>2<sup>ND</sup> E-FORUM OF SPORT SCIENCE: BOOK PRESENTATION: CHILDREN, EXERCISE, AND HEALTH</b>                                                                                                                                                    |
|                      | <b>Προεδρείο:</b><br>Μπαλτζόπουλος Β., Καθηγητής, Διευθυντής του Ερευνητικού Ινστιτούτου Επιστημών Αθλητισμού και Άσκησης, Πανεπιστήμιο Liverpool John Moores, Liverpool, UK                                                                         |
|                      | <b>Chair:</b><br>Baltzopoulos B., Professor, Head of the Research Institute for Sport and Exercise Sciences (RISES), Liverpool John Moores University, UK                                                                                            |
|                      | <b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b><br>Κοτζαμανίδης Χ., Ομ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ<br><b>INTRODUCTION</b><br>Kotzamanidis Ch., Professor Emer. FPES/SPESS, AUTH                                                                                                     |
|                      | <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΩΡΙΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΆΣΚΗΣΗ</b><br>Αυλωνίτη Α., Επικ. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ<br><b>GROWTH, MATURATION AND EXERCISE</b><br>Avloniti A., Assist. Professor, SPESS/DPESS, DUTH                                                               |
|                      | <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ</b><br>Χατζητάκη Β., Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ<br><b>DEVELOPMENT OF MOTOR SKILLS</b><br>Hatzitaki V., SPESS/DPESS, AUTH                                                                                          |
| <b>09:00 - 11:30</b> | <b>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ</b><br>Μπάσσης Ε., Ε.Ε.Π., ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ<br><b>STRENGTH TRAINING</b><br>Bassa E., Teaching Staff, DPESS, AUTH                                                                                                                  |
|                      | <b>ΚΟΠΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ</b><br>Πατίκας Δ., Αναπλ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ<br><b>FATIGUE IN CHILDHOOD</b><br>Patikas D.A., Assoc. Professor, SPESS/DPESS at Serres, AUTH                                                             |
|                      | <b>ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ &amp; ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ</b><br>Τζέτζης Γ., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ<br><b>MOTOR LEARNING, DEVELOPMENT AND FEEDBACK</b><br>Tzetzis G., Professor, FPES/SPESS, AUTH                                                        |
|                      | <b>ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ</b><br>Πανουτσάκopoulos Β., ΕΕΠ, ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης, ΑΠΘ<br><b>SPRINT TRAINING PRINCIPALS DURING DEVELOPMENT</b><br>Panoutsakopoulos V., Special Teaching Staff, DPESS at Thessaloniki, AUTH |
|                      | <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ</b><br>Ζαφειρίδης Α., Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ-Σερρών, ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ<br><b>AEROBIC CAPACITY IN CHILDREN</b><br>Zafeiridis A., Professor, DPESS-Serres, SPESS-Aristotle University of Thessaloniki                  |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΕΥΛΥΓΙΣΙΑΣ<br/>Δόντη Ο., Επίκουρη Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ<br/>FLEXIBILITY TRAINING DURING GROWTH<br/>Donti O., Assistant Professor, SPESS/DPESS, NKUA</p> <p>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΥΝΑΡΜΟΓΗΣ<br/>Χατζόπουλος Δ., Αναπλ. Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ<br/>COORDINATION TRAINING<br/>Chatzopoulos D., Assoc. Professor, DPESS, AUTH.</p> <p>ΆΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ<br/>Βενετσάνου Φ., Αναπλ. Καθηγήτρια, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ<br/>EXERCISE IN PRESCHOOL AGE<br/>Venetsanou F., Assoc. Professor, SPESS/DPESS, NKUA</p> <p>ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΣΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ<br/>Μπογδάνης Γ., Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ<br/>EFFECTS OF HIGH-INTENSITY EXERCISE ON HEALTH PARAMETERS DURING CHILDHOOD<br/>Bogdanis G., Professor, SPESS/DPESS, NKUA</p> <p>ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΓΥΜΝΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ &amp; ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ:<br/>ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ<br/>Κουτλιάνος Ν., Αναπλ. Καθηγητής, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ<br/>CARDIORESPIRATORY ADAPTATIONS TO EXERCISE DURING CHILDHOOD AND ADOLESCENCE: HEALTH APPLICATIONS<br/>Koutlianos N., Assoc. Professor, SPESS/DPESS, AUTH</p> |
| 09:00 - 10:30 | <p><b>WEBINAR: ΑΠΟ ΤΑ ΧΗΝΑΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ – ΣΤΟ Ε-ΧΟΡΕΥΟΝΤΑΣ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ: ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ 1821</b></p> <p><b>WEBINAR: FROM THE FOOTSTEPS OF TRADITIONAL DANCES - IN THE E-DANCING OF TODAY: A THEMATIC APPROACH TO THE GREEK REVOLUTION OF 1821</b></p> <p><b>Υπεύθυνος/η Webinar:</b> Τεχλικίδου Ε., PhD, Ειδικής Αγωγής, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.ΕΚ Κιλκίς</p> <p><b>Webinar Director:</b> Techlikidou E., PhD, Special Education, Director of EEEK Kilkis</p> <p><b>Συντονιστής/τρια Webinar:</b> Μπάτσιου Σ., Επίκουρη Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ/ΔΠΘ</p> <p><b>Coordinator:</b> Batsiou S., Assistant Professor, DPESS-DUTH</p> <p>Τεχλικίδου Ε., PhD, Ειδικής Αγωγής, Διευθύντρια Ε.Ε.Ε.ΕΚ Κιλκίς<br/>Techlikidou E., PhD, Special Education, Director of EEEK Kilkis</p> <p>Βογιαντζή Χ., MSc, Πληροφορικός 1ο ΓΕ.Λ. Κιλκίς<br/>Vogiantzi C., MSc, ICT Educator in 1st GEL Kilkis</p> <p>Κοκκινέλη Κ., Msc ΠΕ.60-70, MSc, Προϊσταμένη Νηπ/γείου Σ.Α.Π. Ιωαννίνων<br/>Kokkineli K., MSc, M.Ed. Kindergarten Educator, Special School of SAP – Ioannina</p>                                                          |
| 09:00 - 10:30 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ &amp; ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ</b></p> <p><b>ORAL PRESENTATIONS: SPORTS INJURIES AND REHABILITATION</b></p> <p><b>Προεδρείο:</b> Γιοφτσίδου Α., Κωφοτόλης Ν.</p> <p><b>Chairs:</b> Gioftsidou A., Kofotolis N.</p> <p><b>ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ. ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

### **ABDOMINAL SYNDROME ADDUCTION IN ATHLETES. MODERN BIBLIOGRAPHY DATA OF FREQUENCY, RATIONALE AND ITS TREATMENT. A SYSTEMATIC REVIEW**

ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΜΠΕΝΕΚΑ Α.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>

DERMITZAKIS E.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup>, ΜΠΕΝΕΚΑ Α.<sup>1</sup>, DOUDA E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[mantefaa@gmail.com](mailto:mantefaa@gmail.com)

### **ACHILLES TENDINOPATHY: COMPARISON BETWEEN SHOCKWAVE AND ULTRASOUND THERAPY**

ΔΕΔΕΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΙΤΣΕΑΣ Α.<sup>2</sup>, ΔΕΔΕ Α.Μ.<sup>3</sup>, ΠΕΡΡΕΑ Α.<sup>1</sup>, ΣΟΛΔΑΤΟΣ Τ.<sup>4</sup>, ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ Γ.Ι.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE

<sup>2</sup>CITY HOSPITAL

<sup>3</sup>SAXION UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

<sup>4</sup>IASIS DIAGNOSTIC CENTER

[vdedes@hotmail.com](mailto:vdedes@hotmail.com)

**ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ, ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΤΑΘΕΙΑ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ. ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**

**A SYSTEMATIC REVIEW ON THE EFFECTS OF RESISTANCE AND PROPRIOCEPTIVE TRAINING ON FUNCTIONAL ABILITY, DYNAMIC BALANCE AND QUALITY OF LIFE IN ATHLETIC POPULATION WITH CHRONIC ANKLE INSTABILITY: AN UPDATE OF CURRENT EVIDENCED-BASED CLINICAL PERCEPTIONS**

ΛΥΤΡΑΣ Δ.<sup>1</sup>, ΚΙΒΡΑΚΙΔΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.<sup>1</sup>, ΣΥΚΑΡΑΣ Ε.<sup>1</sup>

LYTRAS D.<sup>1</sup>, KIBRAKIDIS G.<sup>1</sup>, MYROGIANNIS I.<sup>1</sup>, SYKARAS E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[lytrasde@gmail.com](mailto:lytrasde@gmail.com)

**ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΑΠΟ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΔΡΟΜΕΙΣ. ΑΙΤΙΑ, ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ, ΠΡΟΛΗΨΗ**

**MUSCULOSKELETAL OVERUSE INJURIES OF THE LOWER EXTREMITIES IN ADULT RUNNERS. RISK FACTORS, TREATMENT, PREVENTION**

ΧΑΤΖΗΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Ν.

CHATZICHRISTODOULOU N.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[nnchatzi@gmail.com](mailto:nnchatzi@gmail.com)

**ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΟΦΘΑΛΜΟΥ ΚΑΙ ΚΟΓΧΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ**

**SPORTS RELATED OCULAR AND ORBITAL INJURIES**

ΘΕΟΦΙΛΟΥ Γ.

THEOFILOU G.

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[theofilgi@auth.gr](mailto:theofilgi@auth.gr)

**ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΓΟΥΕΙΚΜΠΟΡΝΤ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**PREVALENCE OF WAKEBOARD ATHLETES' INJURIES IN GREECE**

ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ Α.<sup>2</sup>

ARACHOVITIS A.<sup>1</sup>, STERGIOULAS A.<sup>2</sup>

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ<br/> <sup>2</sup>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ<br/> <sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE<br/> <sup>2</sup>EUROPEAN UNIVERSITY OF CYPRUS<br/> <a href="mailto:a.arachovitis@hotmail.com">a.arachovitis@hotmail.com</a></p> <p><b>ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΤΟΥ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΣΚΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ</b><br/> <b>PREVALENCE OF WATER SKI ATHLETES' INJURIES IN GREECE</b><br/> <u>ΑΡΑΧΩΒΙΤΗΣ Α.<sup>1</sup></u>, ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑΣ, Α.<sup>2</sup><br/> <u>ARACHOVITIS A.<sup>1</sup></u>, STERGIOULAS A.<sup>2</sup><br/> <sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ<br/> <sup>2</sup>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ<br/> <sup>1</sup>UNIVERSITY OF PELOPONNESE<br/> <sup>2</sup>EUROPEAN UNIVERSITY OF CYPRUS<br/> <a href="mailto:a.arachovitis@hotmail.com">a.arachovitis@hotmail.com</a></p> <p><b>ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ &amp; ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ</b><br/> <b>WATER POLO &amp; SPORT INJURIES</b><br/>         ΤΣΟΤΟΥΛΙΔΗΣ Μ.Γ.<br/>         TSOTULIDIS M.G.<br/>         ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/>         ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:michaist@phed.auth.gr">michaist@phed.auth.gr</a></p> <p><b>ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ</b><br/> <b>SPORT INJURIES IN TENNIS</b><br/>         ΠΑΠΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θ.<br/>         PARASTERIADIS T.<br/>         ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/>         ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:tpapaste@phed.auth.gr">tpapaste@phed.auth.gr</a></p> |
| 12:30 – 13:00 | <b>ΔΙΑΛΛΕΙΜΜΑ / BREAK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 13:00 – 14:30 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΑΣΚΗΣΗ &amp; ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ</b><br/> <b>ORAL PRESENTATIONS: ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE &amp; DISABILITY</b><br/> <b>Προεδρείο:</b> Κουρτέσης Θ., Μπάτσιου Σ.<br/> <b>Chairs:</b> Kourtesis T., Batsiou S.</p> <p><b>ΛΕΠΤΗ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΚΑΙ ΑΓΟΡΙΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ</b><br/> <b>FINE MOTOR PROFICIENCY GIRLS AND BOYS WITH INTELLECTUAL DISABILITY</b><br/> <u>ΠΕΤΡΙΔΟΥ Χ.<sup>1</sup></u>, ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΥ Ι. Ε.<sup>2</sup>, ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Χ.Χ.<sup>3</sup><br/> <u>PETRIDOU C.<sup>1</sup></u>, MARGARITIS C.C.<sup>2</sup>, MARGARITOU J. E.<sup>3</sup><br/> <sup>1</sup>ST. KLIMENT OHRIDSKI<br/> <sup>2</sup>ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΑΝΟΙΧΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ<br/> <sup>3</sup>ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ST. KLIMENT OHRIDSKI<br/> <sup>2</sup>GREEK OPEN UNIVERSITY<br/> <sup>3</sup>COMPUTER ENGINEERS OF EASTERN MACEDONIA AND THRACE<br/> <a href="mailto:petrihar@yahoo.gr">petrihar@yahoo.gr</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ**  
**THE EFFECT OF INTERVENTIONAL SWIMMING PROGRAMS ON MOTOR AND SOCIAL SKILLS OF CHILDREN AND ADOLESCENCE WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS**

ΣΤΕΦΑΚΗ Π.<sup>1</sup>, ΝΤΑΜΠΩΣΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΤΣΗ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Θ.<sup>1</sup>

ΣΤΕΦΑΚΙ Ρ.<sup>1</sup>, ΝΤΑΜΠΩΣΗΣ Ε.<sup>1</sup>, ΠΑΤΣΙ Σ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Τ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[voulastefaki3@gmail.com](mailto:voulastefaki3@gmail.com)

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΜΕΝΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**OCCUPATIONAL CONCERNS OF ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY GRADUATES AT CONTEMPORARY LABOUR MARKET**

ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΗ Φ.<sup>1</sup>, ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>

ΚΑΡΚΑΛΕΤΣΙ Ε.<sup>1</sup>, ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[fenikark@yahoo.gr](mailto:fenikark@yahoo.gr)

**ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ ΕΧΟΥΝ ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΑΤΟΜΩΝ ΤΥΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ;**

**DO PARENTS OF INDIVIDUALS WITH AUTISTIC SPECTRUM DISORDER HAVE POORER QUALITY OF LIFE COMPARED TO PARENTS OF TYPICALLY DEVELOPED INDIVIDUALS?**

ΒΟΥΤΣΙΝΑ Ι.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΦΩΤΙΑΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.<sup>1</sup>

ΒΟΥΤΣΙΝΑ Ι.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>2</sup>, ΦΩΤΙΑΔΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΒΑΡΚΟΥΚΗΣ Β.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>NATIONAL & KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

[isminivu@yahoo.gr](mailto:isminivu@yahoo.gr)

**GoodRENal: AN INTEGRATED PATIENT CARE INTRADIALYSIS PROGRAMME IN HEMODIALYSIS PATIENTS THROUGH A VIRTUAL HEALTH PLATFORM**

ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, SEGURA-ORTI Ε.<sup>2</sup>, CLYNE Ν.<sup>3</sup>, GARCIA-TESTAL Α.<sup>4</sup>, VAN CRAENENBROECK Α.<sup>5</sup>, AVESANI C.<sup>6</sup>, MESA-GRESA Ρ.<sup>7</sup>, LOZANO-QUILIS J.A.<sup>8</sup>, LINDHOLM Κ.<sup>6</sup>, MOSCOSO Ρ.<sup>9</sup>, MOURA REBOREDO Μ.<sup>10</sup>, LAUER Α.<sup>2</sup>, ΚΟΥΙΔΙ Ε.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>2</sup>UNIVERSIDAD CARDENAL HERRERA-CEU

<sup>3</sup>SKÄNE UNIVERSITY HOSPITAL

<sup>4</sup>HOSPITAL DE MANISES,

<sup>5</sup>KATHOLIEKE UNIVERSITEIT LEUVEN

<sup>6</sup>KAROLINSKA INSTITUTE

<sup>7</sup>UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

<sup>8</sup>UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

<sup>9</sup>UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE

<sup>10</sup>FEDERAL UNIVERSITY OF JUIZ DE FORA

[natasa.t.kiriakidou@gmail.com](mailto:natasa.t.kiriakidou@gmail.com)

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ**

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><b>INVESTIGATION OF FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE WITH IMPAIRED VISION</b><br/> <b>ΜΠΑΚΑ Α.Μ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΝΤΙΚΟΥΛΗ Δ.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΒΑΚΑ Α.Μ.<sup>1</sup>, ΒΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΔΙΚΟΥΛΙ Δ.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:alexandrampk99@gmail.com">alexandrampk99@gmail.com</a></p> <p><b>ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ</b><br/> <b>PHYSICAL ACTIVITY AND QUALITY OF LIFE IN OLDER ADULTS</b><br/>         ΟΥΖΟΥΝΠΛΟΥΜΗΣ Γ.Β.<br/>         ΟΥΖΟΥΝΠΛΟΥΜΙΣ Γ.Β.<br/>         ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/>         ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:okyalos84@hotmail.com">okyalos84@hotmail.com</a></p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΕ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ- ΠΕΡΙΠΤΩΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ</b><br/> <b>THE IMPACT OF NUTRITION AND AQUATIC EXERCISE ON WEIGHT LOSS IN A PERSON WITH CEREBRAL PALSY - CASE STUDY</b><br/> <b>ΝΤΙΚΟΥΛΗ Δ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΜΠΑΚΑ Α.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΝΤΙΚΟΥΛΙ Δ.<sup>1</sup>, ΒΑΤΣΙΟΥ Σ.<sup>1</sup>, ΒΑΚΑ Α.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:despoinantikouli@hotmail.com">despoinantikouli@hotmail.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13:00 – 14:30 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</b><br/> <b>ORAL PRESENTATIONS: PHYSICAL ACTIVITY</b><br/> <b>Προεδρείο:</b> Αυλωνίτη Α., Βενετσάνου Φ.<br/> <b>Chairs:</b> Avloniti A., Venetsanou F.</p> <p><b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ</b><br/> <b>PHYSICAL LITERACY INTERVENTIONS: A REVIEW</b><br/> <b>ΚΑΪΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΚΑΙΟΓΛΟΥ Β.<sup>1</sup>, ΚΑΡΤΕΡΟΛΙΩΤΗΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Μ.<sup>1</sup>, ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ Φ.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΕΘΝΙΚΟ &amp; ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ<br/> <sup>1</sup>NATIONAL &amp; KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS<br/> <a href="mailto:vkaio@phed.uoa.gr">vkaio@phed.uoa.gr</a></p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b><br/> <b>THE EFFECT OF A SPECIALIZED STRENGTH TRAINING PROGRAM ON MAXIMAL HANDGRIP STRENGTH AND ENDURANCE IN OLDER WOMEN</b><br/> <b>ΚΑΚΑΡΔΑΚΗ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΜΗΤΟΥΛΑ Δ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΡΑ Λ.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup></b><br/> <b>ΚΑΚΑΡΔΑΚΗ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΤΡΑΝΤΟΥ Κ.<sup>1</sup>, ΜΗΤΟΥΛΑ Δ.<sup>1</sup>, ΤΣΑΡΑ Λ.<sup>1</sup>, ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br/> <sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY<br/> <a href="mailto:kalli_kd@yahoo.gr">kalli_kd@yahoo.gr</a></p> <p><b>LONGITUDINAL DEVELOPMENT OF THE ANDERSEN RUNNING TEST PERFORMANCE AND MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN CHILDREN. THE HEALTH ORIENTED PEDAGOGICAL PROJECT (HOPP)</b><br/> <b>ΜΑΜΕΝ Α.<sup>1</sup>, ΛΙΝΔΒΕΡΓ Μ.<sup>2</sup>, ΦΡΕΔΡΙΚΣΕΝ Π.Μ.<sup>1</sup></b><br/> <sup>1</sup>KRISTIANIA UNIVERSITY COLLEGE</p> |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>2</sup>VESTFOLD HOSPITAL TRUST

[asgeir.mamen@kristiania.no](mailto:asgeir.mamen@kristiania.no)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΕΞΑΙΤΙΑΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΚΑΘΙΣΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

**THE EFFECT OF COVID-19 PANDEMIC CONFINEMENT IN ADULTS ON PHYSICAL ACTIVITY AND SEDENTARY BEHAVIORS**

ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ Α.<sup>1</sup>, ΠΑΤΣΗ Χ.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΕΛΛΗΝΟΥΔΗΣ Θ.<sup>1</sup>

ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΙ Α.<sup>1</sup>, ΡΑΤΣΙ C.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΕΛΛΗΝΟΥΔΙΣ Τ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[atzagkar@phed-sr.auth.gr](mailto:atzagkar@phed-sr.auth.gr)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ COVID-19**

**PSYCHOLOGICAL MOODS ASSESSMENT IN RELATION TO PHYSICAL ACTIVITY IN ADOLESCENTS DURING COVID-19 LOCKDOWNS**

ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΓΗΡΟΥΣΗ Φ.<sup>1</sup>, ΠΑΠΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>

ΜΟΝΑΣΤΙΡΙΔΙ S.<sup>1</sup>, GIROUSI F.<sup>1</sup>, RAPPAS I.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΙ Ε.<sup>1</sup>, VLACHOPOULOS S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[monastiridou@hotmail.com](mailto:monastiridou@hotmail.com)

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΕΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΛΟΓΩ ΤΗΣ COVID-19**

**PHYSICAL ACTIVITY ASSESSEMENT IN ADOLESCENTS PRE AND DURING COVID-19 LOCKDOWNS**

ΠΑΠΠΑΣ Ι.<sup>1</sup>, ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΔΗ Σ.<sup>1</sup>, ΓΗΡΟΥΣΗ Φ.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΗ Ε.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ Σ.<sup>1</sup>

RAPPAS I.<sup>1</sup>, MONASTIRIDI S.<sup>1</sup>, GIROUSI F.<sup>1</sup>, ΚΑΤΑΡΤΖΙ Ε.<sup>1</sup>, ΚΟΝΤΟΥ Μ.<sup>1</sup>, VLACHOPOULOS S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

<sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

[ioanpapp@phed-sr.auth.gr](mailto:ioanpapp@phed-sr.auth.gr)

**ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ, ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ**

**COMPARATIVE STUDY OF NUTRITIONAL HABITS, PHYSICAL ACTIVITY AND LIFESTYLE OF THE YOUNG PEOPLE IN CYPRUS**

ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ Φ.<sup>1</sup>, ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΦΙΛΙΠΠΟΥ Χ.<sup>1</sup>, ΓΡΟΝΤΟΥΔΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ Γ.<sup>1</sup>,

ΚΙΟΥΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ Ε.<sup>1</sup>

CHRISTODOULOU F.<sup>1</sup>, AVGERINOS A.<sup>1</sup>, PHILIPPOU C.<sup>1</sup>, GRONDOUDIS A.<sup>1</sup>, AVGERINOU G.<sup>1</sup>,

KIOUMOURTZOGLU E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

<sup>1</sup>EUROPEAN UNIVERSITY CYPRUS

[f.christodoulou@external.euc.ac.cy](mailto:f.christodoulou@external.euc.ac.cy)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΤΑΙ ΤΣΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ**

**THE EFFECTS OF TAICHI ON SLEEP QUALITY IN ADULT PRACTITIONERS**

ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ Λ.<sup>1</sup>

CHATZIPANAGIOTI V.<sup>1</sup>, MALLIOU P.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup>, KARAKATSANIS L.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

[vichatzi@phyed.duth.gr](mailto:vichatzi@phyed.duth.gr)

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΤΑΙ ΤΣΙ ΣΤΗΝ ΟΣΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ**

**THE EFFECT OF TAI CHI TRAINING ON BONE CONDITION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN**

ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ Β.<sup>1</sup>, ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΟΣ Δ.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ Λ.<sup>1</sup>, ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ Α.<sup>1</sup>

CHATZIPANAGIOTI V.<sup>1</sup>, BALABANOS D.<sup>1</sup>, ΜΑΛΛΙΟΥ Π.<sup>1</sup>, GIOFTSIDOU A.<sup>1</sup>, KARAKATSANIS L.<sup>1</sup>, CHATZINIKOLAOU A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[vichatzi@phyed.duth.gr](mailto:vichatzi@phyed.duth.gr)

**EFFECTS OF PHYSICAL ACTIVITY ON EMOTIONAL INTELLIGENCE AMONG OVERWEIGHT AND OBESE ADULTS**

GILYANA M.

HIGHER COLLEGES OF TECHNOLOGY

[m\\_gilyana@hotmail.com](mailto:m_gilyana@hotmail.com)

**ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ OCARIOT, ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

**PHYSICAL ACTIVITY STUDY OF THE OCARIOT PROJECT PARTICIPANTS, DURING COVID-19 PANDEMIC**

ΣΟΥΤΟΣ Κ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>2</sup>

SOUTOS K.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

<sup>2</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>ELLINOGERMANIKI AGOGI

<sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[soutos@ea.gr](mailto:soutos@ea.gr)

**ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 3-7 ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟΥ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΗΣ COVID-19**

**RECORDING THE PHYSICAL ACTIVITY OF CHILDREN AGED 3-7 DURING THE FIRST CONFINEMENT DUE TO THE COVID-19 PANDEMIC**

ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ Ζ.<sup>1</sup>, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ Γ.<sup>1</sup>, ΚΑΜΠΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΩΣΤΑ Γ.<sup>1</sup>

DERMITZAKI Z.<sup>1</sup>, YFANTIDOU G.<sup>1</sup>, KAMBAS A.<sup>1</sup>, KOSTA G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[zabiderm@yahoo.gr](mailto:zabiderm@yahoo.gr)

**ΟΞΕΙΕΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΜΕΘΟΔΟ**  
**ACUTE CARDIORESPIRATORY RESPONSES AFTER SHORT TERM INTERVAL AND CONTINUOUS AEROBIC TRAINING**

ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΚΟΚΚΙΝΟΥ Ε.Μ.<sup>1</sup>, ΣΠΑΣΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup>

SIKOVARIS S.<sup>1</sup>, MYRKOS A.<sup>1</sup>, KOKKINOU E.M.<sup>1</sup>, SPASSIS A.<sup>1</sup>, DOUDA H.<sup>1</sup>, SMILIOS I.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[stavrossikovaridis@yahoo.com](mailto:stavrossikovaridis@yahoo.com)

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <p><b>ΟΞΕΙΕΣ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΕΣ ΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΥΟ ΑΕΡΟΒΙΩΝ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΩΝ</b></p> <p><b>ACUTE CARDIORESPIRATORY RESPONSES FOLLOWING TWO AEROBIC INTERVAL TRAINING PROGRAMS OF DIFFERENT REPETITION DURATIONS</b></p> <p><u>ΣΙΚΟΒΑΡΗΣ Σ.</u><sup>1</sup>, ΚΟΚΚΙΝΟΥ Ε.Μ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΠΑΣΗΣ Α.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Ε.<sup>1</sup>, ΣΜΗΛΙΟΣ Η.<sup>1</sup><br/> <u>SIKOVARIS S.</u><sup>1</sup>, ΚΟΚΚΙΝΟΥ Ε.Μ.<sup>1</sup>, ΜΥΡΚΟΣ Α.<sup>1</sup>, ΣΠΑΣΣΙΣ Α.<sup>1</sup>, ΔΟΥΔΑ Η.<sup>1</sup>, ΣΜΙΛΙΟΣ Ι.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:stavrossikovaris@yahoo.com">stavrossikovaris@yahoo.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13:00 – 14:30 | <p><b>ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ: ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|               | <p><b>ORAL PRESENTATIONS: BIOMECHANICS</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|               | <p><b>Προεδρείο:</b> Αγγελούσης Ν., Αραμπατζής Α.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|               | <p><b>Chairs:</b> Agelousis N., Arabatzis A.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|               | <p><b>DEVELOPMENT OF MUSCLE-TENDON ADAPTATION IN PREADOLESCENT ATHLETES AND UNTRAINED PEARS: A 12-MONTH LONGITUDINAL STUDY</b></p> <p><u>PENTIDIS N.</u><sup>1</sup>, MERSMANN F.<sup>1</sup>, BOHM S.<sup>1</sup>, GIANNAKOU E.<sup>2</sup>, SCHROLL A.<sup>1</sup>, AGGELOUSIS N.<sup>2</sup>, ARAMPATZIS A.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN<br/> <sup>2</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE<br/> <a href="mailto:pentidin@hu-berlin.de">pentidin@hu-berlin.de</a></p> <p><b>Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΩΡΑΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΤΗΝ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ</b></p> <p><b>THE INFLUENCE OF THE TIME OF DAY ON THE POSTURAL CONTROL OF ELDER MEN</b></p> <p><u>ΜΥΛΩΝΑΣ Β.</u><sup>1</sup>, ΝΙΚΟΔΕΛΗΣ Θ.<sup>1</sup><br/> <u>MYLONAS V.</u><sup>1</sup>, ΝΙΚΟΔΕΛΙΣ Τ.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:vmylonas@phed.auth.gr">vmylonas@phed.auth.gr</a></p> <p><b>ΤΑΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΚΑΙ ΜΗΚΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΧΕΣΗ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΩΝ ΚΑΜΠΗΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ</b></p> <p><b>FORCE-VELOCITY AND FORCE-LENGTH RELATIONSHIP OF PLANTAR FLEXORS AND JUMPING ABILITY</b></p> <p><u>ΝΑΣΤΟΣ Γ.</u><sup>1</sup>, ΑΜΟΙΡΙΔΗΣ Ι.<sup>2</sup><br/> <u>NASTOS G.</u><sup>1</sup>, AMIRIDIS I.<sup>2</sup><br/> <sup>1</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>1</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI<br/> <a href="mailto:ggnastos@phed-sr.auth.gr">ggnastos@phed-sr.auth.gr</a></p> <p><b>ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΔΙΠΟΔΙΚΗΣ ΠΡΟΣΓΕΙΩΣΗΣ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΤΑΙ Ή ΟΧΙ ΑΠΟ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΟ ΑΛΜΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΑΣΚΗΣΙΟΓΕΝΟΥΣ ΜΥΪΚΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ</b></p> <p><b>LANDING BIOMECHANICS DURING DROP VERTICAL JUMP AND DROP LANDING TASKS FOLLOWING EXERCISE-INDUCED MUSCLE DAMAGE</b></p> <p><u>ΚΑΡΑΜΠΙΝΑ Ε.</u><sup>1</sup>, ΤΣΑΤΑΛΑΣ Θ.<sup>1</sup>, ΚΟΚΚΟΤΗΣ Χ.<sup>1,2</sup>, ΚΑΛΟΤΥΧΟΣ Σ.<sup>1</sup>, ΠΑΤΙΚΑΣ Δ.<sup>3</sup>, ΜΟΥΣΤΑΚΙΔΗΣ Σ.<sup>4</sup>, ΤΣΑΟΠΟΥΛΟΣ Δ.<sup>2</sup>, ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΚΑΣ Γ.<sup>1</sup><br/> <u>KARAMPINA E.</u><sup>1</sup>, TSATALAS T.<sup>1</sup>, KOKKOTIS C.<sup>1,2</sup>, KALOTYCHOS S.<sup>1</sup>, PATIKAS D.A.<sup>3</sup>, MOUSTAKIDIS S.<sup>4</sup>, TSAOPOULOS D.<sup>2</sup>, JAMURTAS A.Z.<sup>1</sup>, GIAKAS G.<sup>1</sup><br/> <sup>1</sup>ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ<br/> <sup>2</sup>ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ &amp; ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ, ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΒΙΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ &amp; ΑΓΡΟ-ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ<br/> <sup>3</sup>ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ<br/> <sup>4</sup>AIDEAS ΟΥ</p> |

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF THESSALY

<sup>2</sup>CENTER FOR RESEARCH AND TECHNOLOGY HELLAS, INSTITUTE OF BIO-ECONOMY & AGRI-TECHNOLOGY

<sup>3</sup>ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI

<sup>4</sup>AIDEAS OÜ

[ttsatalas@gmail.com](mailto:ttsatalas@gmail.com)

### DYNAMIC KNEE LOADING DURING DIFFERENT WALKING SPEEDS

GIARMATZIS G.<sup>1</sup>, TSAOPOULOS D.<sup>2</sup>, MOUSTAKAS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PATRAS

<sup>2</sup>CENTRE FOR RESEARCH AND TECHNOLOGY HELLAS

[giorgos.giarmatzis@gmail.com](mailto:giorgos.giarmatzis@gmail.com)

### ACL ROLE ON DYNAMIC KNEE LOADING

GIARMATZIS G.<sup>1</sup>, KOKKOTIS C.<sup>2</sup>, TSAOPOULOS D.<sup>2</sup>, MOUSTAKAS K.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>UNIVERSITY OF PATRAS

<sup>2</sup>CENTRE FOR RESEARCH AND TECHNOLOGY-HELLAS, IBO INSTITUTE

[giorgos.giarmatzis@gmail.com](mailto:giorgos.giarmatzis@gmail.com)

### ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ ΤΩΝ ΧΩΡΟΧΡΟΝΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΠΕΝΤΕ ΜΕΘΟΔΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

### SYMMETRY OF SPATIOTEMPORAL GAIT CHARACTERISTICS IN EARLY PARKINSON'S DISEASE PATIENTS: FIVE METHOD COMPARISON

ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>

ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, AGGELOUSIS N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[egiannak@phyed.duth.gr](mailto:egiannak@phyed.duth.gr)

### ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΒΑΣΙΚΑ ΑΛΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΑΛΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

### KINEMATIC RELATIONSHIP BETWEEN BASIC JUMPS AND VOLLEY-BALL SPECIFIC JUMPS: A PILOT STUDY

ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>

ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΙΔΟΥ Α.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΖΕΤΟΥ Ε.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, AGGELOUSIS N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[nagelous@phyed.duth.gr](mailto:nagelous@phyed.duth.gr)

### ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΥΨΟΥΣ ΤΑΚΟΥΝΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΒΑΔΙΣΗ

### EFFECT OF SPEED AND HEELS HEIGHT ON LOWER BODY GAIT KINEMATICS

ΔΡΑΚΟΥ Α.Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ Ο.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, ΓΟΥΡΓΟΥΛΗΣ Β.<sup>1</sup>, ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Γ.<sup>1</sup>, ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ Ν.<sup>1</sup>

ΔΡΑΚΟΥ Α.Μ.<sup>1</sup>, ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ Ο.<sup>1</sup>, ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ε.<sup>1</sup>, GOURGOULIS V.<sup>1</sup>, MAYROMMATIS G.<sup>1</sup>, AGGELOUSSIS N.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<sup>1</sup>DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE

[nagelous@phyed.duth.gr](mailto:nagelous@phyed.duth.gr)

### POSTURAL STABILITY PERFORMANCE IN FEMALE VETERAN VOLLEYBALL PLAYERS

ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Μ.Ε.<sup>1</sup>, SCHROLL A.<sup>2,3</sup>, SOTIROPOULOS K.<sup>1</sup>, DRIKOS S.<sup>1</sup>, BARZOUKA K.<sup>1</sup>, ARAMPATZIS A.<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>NATIONAL & KAPODESTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

## DRAFT SCIENTIFIC PROGRAMME

<sup>2</sup>HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

<sup>3</sup>HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

[mnikola@phed.uoa.gr](mailto:mnikola@phed.uoa.gr)