



1. LESEVERSTEHEN / Κατανόηση κειμένου

Lies den folgenden Text über die Essgewohnheiten in Deutschland.

Διάβασε το παρακάτω κείμενο σχετικά με τις διατροφικές συνήθειες στη Γερμανία.

ESSEN IN DEUTSCHLAND



Quelle: pixabay.com

1. MAHLZEIT : DAS FRÜHSTÜCK

Das klassische deutsche Frühstück besteht aus Brötchen, Butter, Marmelade und Kaffee oder Tee. Wer den Tag lieber mit einem herzhaften Frühstück beginnt, kann Wurst und Käse essen. Bei einem größeren Frühstück werden außerdem noch Joghurt oder Quark, gekochte Eier, Obst und Müsli serviert.

2. MAHLZEIT : DAS MITTAGESSEN

In Deutschland isst man relativ früh zu Mittag, also zwischen zwölf und ein Uhr. Das Mittagessen ist die Hauptmahlzeit des Tages und besteht meist aus Kartoffeln, Gemüse und Fleisch oder Fisch.

3. MAHLZEIT : DAS ABENDBROT

Das Abendbrot wird um sechs Uhr serviert. Es handelt sich um eine kalte Mahlzeit, bei der verschiedene Brotsorten, Käse und Wurstaufschnitt, und Salat gegessen werden. Manchmal wird auch etwas Heißes, wie z.B eine Suppe dazu gerreicht. Zum Essen trinkt man Tee oder Kräutertee.

In Deutschland isst man die Mahlzeiten früher als in anderen europäischen Ländern. In Restaurants gibt es oft abends nach zehn Uhr kein warmes Essen mehr.