



Ιστορική αναδρομή των ρίψεων

30 Questions

NAME : _____

CLASS : _____

DATE : _____

1. Οι αθλητικοί αγώνες είναι επινόηση των

☐ a) Φοινίκων

☐ b) Αρχαίων Ελλήνων

☐ c) Αιγυπτίων

2. Στα Ομηρικά έπη ποιες ρίψεις αναφέρονται

☐ a) Δίσκος

☐ b) Ακόντιο

☐ c) Σφαίρα

☐ d) Σόλος

3. Τσεκάρετε όλα τα αθλήματα που περιλαμβάνονταν στο αρχαίο πένταθλο

☐ a) τρέξιμο - δρόμος

☐ b) πάλη

☐ c) δίσκος

☐ d) ακόντιο

☐ e) άλμα σε μήκος

4. Οι κριτές αξιολογούσαν (περισσότερες από 1 απαντήσεις σωστές)

☐ a) την επίδοση του αθλητή

☐ b) το στυλ του

☐ c) την ομορφιά του

☐ d) το κύρος του

5. Η έννοια του "καλός-καγαθός", που κυριαρχούσε σε κάθε φάση της ζωής των αρχαίων, ενυπάρχει και στο πνεύμα των αγώνων.

☐ a) σωστό

☐ b) λάθος

6. Στα ρωμαϊκά χρόνια επικρατούν οι.. (πολλές επιλογές)

- ☐ a) μονομαχίες μέχρι θανάτου ☐ b) αγώνες στίβου
☐ c) θηριομαχίες ☐ d) αγώνες κολύμβησης

7. Στα πρώτα χριστιανικά χρόνια (πολλές επιλογές)

- ☐ a) καταργούνται οι Ολυμπιακοί αγώνες (394 μ.Χ) ☐ b) η άσκηση αποκτά πάλι την παιδαγωγική της αξία
☐ c) σταματά κάθε αθλητική δραστηριότητα

8. Στο Μεσαίωνα επικρατούν αγώνες (πολλές επιλογές)

- ☐ a) ομαδικών αθλημάτων ☐ b) κονταρομαχίας
☐ c) ξιφομαχίας

9. Κατά την αναγέννηση

- ☐ a) η άσκηση και η κίνηση είναι απαξιωμένη ☐ b) αναβιώνει και πάλι το αρχαίο Ελληνικό πνεύμα

10. Πότε γίνεται ουσιαστική θέσπιση κοινών κανόνων, όσον αφορά στα αγωνίσματα;

- ☐ a) Στους Ολυμπιακούς αγώνες του 1904 ☐ b) Στους ολυμπιακούς αγώνες του 2004
☐ c) Στους Ολυμπιακούς αγώνες του 1756

11. Πότε συμμετείχαν για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς αγώνες γυναίκες στις ρίψεις και σε ποιο αγώνισμα;

- ☐ a) στη σφαίρα το 1500 ☐ b) στο ακόντιο το 1928

12. Ποιοι ήταν οι 2 τρόποι που έριχναν το ακόντιο οι αρχαίοι Έλληνες;

- ☐ a) Περιστροφικά (αριθμός περιστροφών) ☐ b) Εκηβόλον (μετρούσε η απόσταση)
- ☐ c) Στοχαστικόν (σε στόχο)

13. Τι ήταν η "αγκύλη" στο αρχαίο ακόντιο

- ☐ a) δερμάτινη θηλιά στο κέντρο του ακοντίου, ☐ b) μια προεξοχή που έπρεπε να κόψουν από όπου έβαζαν τα δάκτυλά τους για να το ρίξουν όσο πιο μακριά μπορούσαν το ακόντιο για να μην τους ενοχλεί

14. Ο ακοντισμός επίσημα μπήκε στο πρόγραμμα των ολυμπιακών αγώνων

- ☐ a) το 1896 στους πρώτους Ολυμπιακούς της Αθήνας ☐ b) το 1906 στη μεσολυμπιάδα της Αθήνας
- ☐ c) το 1988 στους ολυμπιακούς αγώνες της Σεούλ

15. Σύμφωνα με την ελληνική μυθολογία η δισκοβολία ήταν εφεύρεση του

- ☐ a) Πάτροκλου ☐ b) Περσέως
- ☐ c) Αχιλλέα

16. Πως ριχνόταν ο δίσκος στην αρχαιότητα; (πολλαπλές επιλογές)

- ☐ a) περιστροφικά, όπως και σήμερα ☐ b) με τα πόδια
- ☐ c) εκσφενδόνιση από τον ώμο

17. Αρχικά ο δίσκος ήταν

- ☐ a) από αλουμίνιο ☐ b) λίθινος (από πέτρα δηλ)
- ☐ c) από κατεργασμένο πλαστικό

18. Στους πρώτους Ολυμπιακούς αγώνες υπήρχαν 2 είδη δισκοβολίας

- ☐ a) αρχαίο στυλ (με περιστροφή) ☐ b) ευθύγραμμο
☐ c) ελεύθερο στυλ

19. Η σφαιροβολία ιστορικά προέρχεται από τους

- ☐ a) Αρχαίους Έλληνες ☐ b) Αγγλοσάξωνες
☐ c) Γάλλους

20. Η σφαιροβολία πρώτη φορά αναγνωρίζεται ως ριπτικό αγώνισμα

- ☐ a) το 1904 στην Αγγλία ☐ b) το 1829 στην Ιρλανδία και ως Ολυμπιακό στην Αθήνα το 1896 για τους άνδρες

21. Αθλητές που έχουν επηρεάσει την τεχνική της σφαίρας είναι (πολλές επιλογές)

- ☐ a) ο James Fucks ☐ b) ο Γιουσεΐν Μπολντ
☐ c) ο Parry O'Brien. ☐ d) ο Aleksandr Baryshnikov

22. Η σφύρα μπορεί να προέρχεται από τον αρχαίο

- ☐ a) δίσκο ☐ b) σόλο
☐ c) ακόντιο

23. Ο σόλος ήταν λίθινος ή χάλκινος και είχε μια τρύπα που δενόταν ένας ιμάντας, τον οποίο κρατούσαν για να κάνουν την περιστροφή

- ☐ a) λάθος ☐ b) σωστό

24. Το βάρος της σφαίρας στους επίσημους αγώνες είναι

- ☐ a) 2 κιλά για τους άνδρες και 1 για τις γυναίκες
- ☐ b) 7,26 κιλά για τους άνδρες και 4 για τις γυναίκες
- ☐ c) 5 κιλά για άνδρες και γυναίκες

25. Τι έγινε στους Ολυμπιακούς αγώνες της Σεούλ το 1988 στη σφαιροβολία

- ☐ a) Ήρθαν ισοπαλία 3 αθλητές και κέρδισαν και οι 3 χρυσό
- ☐ b) Καταρρίφθηκε 5 φορές την ίδια ημέρα το Ολυμπιακό ρεκόρ στη σφαίρα

26. Η σφαιροβολία για τις γυναίκες μπήκε πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς αγώνες

- ☐ a) το 1984, στο Λος Άντζελες
- ☐ b) το 1896, στην Αθήνα
- ☐ c) το 1948, στο Λονδίνο

27. Η πρώτη Ολυμπιονίκης στη σφαίρα η Γαλλίδα Micheline Ostermeyer ήταν

- ☐ a) μηχανικός
- ☐ b) πιανίστρια
- ☐ c) πιλότος

28. Η Ostermeyer εκτός από το χρυσό στη σφαιροβολία κατέκτησε τη 1η θέση (πολλές επιλογές)

- ☐ a) στο δίσκο
- ☐ b) στα 100 μ
- ☐ c) στο μαραθώνιο
- ☐ d) στο μήκος

29. Το παγκόσμιο ρεκόρ στη σφαιροβολία για τους άνδρες είναι

- ☐ a) 20,74 μ. από τον Δημήτρη Κουτσούκη
- ☐ b) 23,12 μ. από τον Ράντι Μπαρνς το 1990
- ☐ c) 22,3 μ από τον Όλφ Τίμερμαν

30. Το παγκόσμιο ρεκόρ στη σφαιροβολία για τις γυναίκες είναι

- ☐ a) 19,10 μ. από Ειρήνη Τερζόγλου ☐ b) 13,75 μ. από την Μισελίν Οστερμέγιερ
- ☐ c) 22,63 μ από την Ναταλία Λισόφσκαγια

Answer Key

- | | | | |
|--------------|---------|-----------|---------|
| 1. b | 9. b | 17. b | 25. b |
| 2. a,b,d | 10. a | 18. a,c | 26. c |
| 3. a,b,c,d,e | 11. b | 19. b | 27. b |
| 4. a,b | 12. b,c | 20. b | 28. a,d |
| 5. a | 13. a | 21. a,c,d | 29. b |
| 6. a,c | 14. b | 22. b | 30. c |
| 7. a,c | 15. b | 23. b | |
| 8. b,c | 16. a,c | 24. b | |