

Όρος	Ορισμός	URL ορισμού
nutrient	θρεπτικό συστατικό	
maintain	διατηρώ	
saturated fat	κορεσμένα λίπη	
junk food	πρόχειρο φαγητό	
nutritional	θρεπτικός	
demand	απαιτώ	
provide	παρέχω	
provide	παρέχω	
fibre	φυτική ίνα	
lack	στερούμαι, έχω έλλειψη	
carbohydrate	υδατάνθρακας	
poultry	πουλερικά	
dairy products	γαλακτοκομικά προϊόντα	
emotional	συναισθηματικός	
fatty	παχυντικός, λιπαρός	
sugary	γλυκός, με πολλή ζάχαρη	
reflect	αντανακλώ	
beans	φασόλια	
nuts	ξηροί καρποί	
reflect	αντανακλώ	
be aware of	γνωρίζω, είμαι ενήμερος	